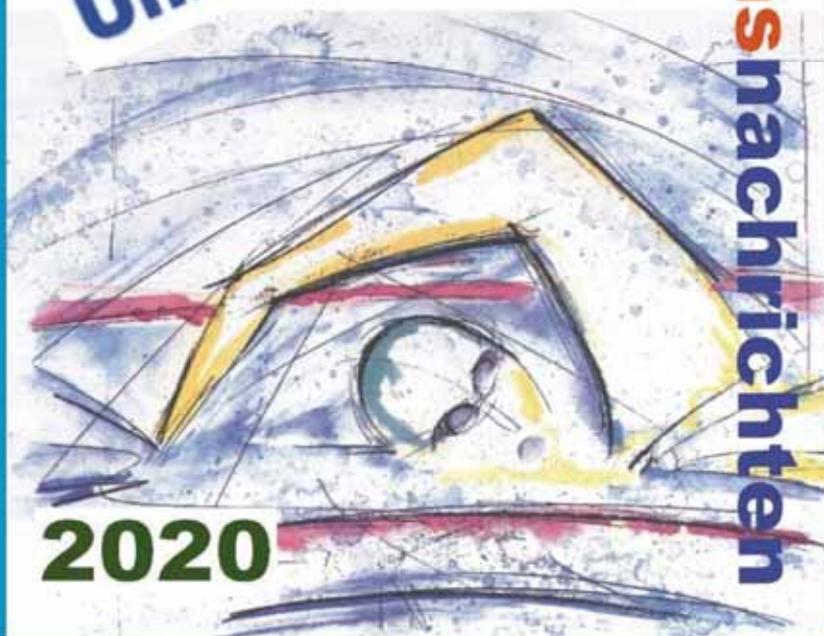


Ausgabe

56

Schwimmfreunde
Unna

01/10



2020

SFU-Vereinsnachrichten

Schwimmfreunde Unna 01/10 e.V.

1. Vorsitzender:

Erhard Münstermann

Hansastraße 136, 59427 Unna, Tel.: p. 02303/50292, Fax 02303/590235

Geschäftsführer:

Peter Schnepfer, Kessebüener Weg 31b, 59423 Unna, Tel.: p. 02303/591208, d. 02303/2304127

E-Mail: peter.schnepfer@gmx.de

Kassenwart:

Siegfried Casparby

Ackerbürgerweg 7, 59348 Lüdinghausen, Tel.: p. 02591 / 8 92 28 77,

E-Mail: sfu.casparby@t-online.de

Konto:

Sparkasse UnnaKamen

IBAN: DE76443500600005011895

BIC: WELADED1UNN

Vereinsstunden: Schwimmsporthalle Unna - Montag bis Donnerstag

Homepage: www.sfunna.de

auf einen Blick



Jahreshauptversammlung 2020

am Freitag, dem 27. März 2020, 19.00 Uhr,
im Ringhotel „Katharinenhof“

Unna, Bahnhofstraße 49, (gegenüber dem Bahnhof Unna)

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Ehrungen
 - a) langjährige Mitglieder
 - b) Sportler des Jahres 2019
3. Genehmigung des Protokolls der Hauptversammlung 2019
4. Berichte des Geschäftsführers, Schwimmwartes, Wasserballwartes und ...
5. Bericht der Kasse
6. Entlastung des ...
7. Wahl eines ...
8. Anträge*
9. Beiträge
10. Anfragen und Mitteilungen

Protokolle der Hauptversammlung 2019 und der ... 2019 liegen aus

*Anträge bitte schriftlich bis zum 10.03.2020 an
Erhard Münstermann, Hansastr.136, 59427 Unna

Die Jahreshauptversammlung wird aufgrund der Infektionsgefahr durch das Corona-Virus bis auf weiteres verschoben



Zum Weihnachtsfrühschoppen

treffen wir uns

2. Weihn

im

„Gasthaus Ageth“

Unna

59423 Unna

Wir laden Sie

auf eine gute Beteiligung.

**Der Weihnachtsfrühschoppen
muss aufgrund der amtlichen
Verfügungen zum Infektions-
schutzgesetz ausfallen**

Liebe Schwimmfreundinnen und liebe Schwimmfreunde,

die Corona-Pandemie hat uns persönlich in diesem Jahr bisher alle stark belastet und wird dies aller Voraussicht nach auch die nächsten Monate noch weiter tun.

Dies gilt natürlich auch für die Schwimmfreunde Unna. Mitte März mussten wir mit der Schließung des Hallenbades den Schwimmbetrieb (Training und Wettkämpfe) komplett einstellen. Ebenso konnten wir die für den 27. März 2020 geplante Jahreshauptversammlung nicht mehr durchführen.

Kurz vor den Sommerferien haben wir den Trainingsbetrieb mit Öffnung des Schwimmbades testweise zwar wieder aufnehmen können, allerdings nur mit starken Auflagen und Einschränkungen (Vorlage eines Hygienekonzeptes, Beschränkungen bei der Teilnehmerzahl, Anwesenheitslisten pro Trainingseinheit usw.).

Unser Trainingsangebot konnten wir nach den Ferien wieder ein wenig ausweiten. Aber noch konnten nicht alle Gruppen teilnehmen. In den Herbstferien haben wir mit viel Aufwand an einem Angebot für alle Schwimmgruppen gearbeitet. Für eine Woche konnten alle Trainingsgruppen auf reduzierter Basis wieder trainieren. Dies ist aber mit dem Teil-Lockdown im November bereits wieder hinfällig.

Von Normalität kann also auch im Schwimmverein keine Rede sein. Ein Angebot, wie wir es vor Beginn der Pandemie kannten, ist vorläufig nicht möglich.

Beitrag 2021

Neben der sportlichen Seite betrifft die Pandemie natürlich auch die finanzielle Seite des Vereins.

Die oben beschriebene Situation hat bei uns dazu geführt, dass die Einnahmen (im wesentlichen Mitgliederbeiträge) nur geringfügig zurückgingen, aber die Ausgaben deutlich stärker gesunken sind, da die beträchtlichen Ausgaben für den Sportbetrieb (nur wenige und dann keine Wettkämpfe) sowie für den Breitensport entfielen.

Der Vorstand der Schwimmfreunde Unna hat daher auf Basis der Vereinsatzung beschlossen, dass bei allen Mitgliedern (Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien), die im Jahr 2020 den Beitrag bezahlt haben, für das Jahr 2021 ein ermäßigter Beitrag erhoben wird, und zwar einheitlich um 50 Prozent reduziert. Dies bedeutet für 2021:

Einzelmitglieder (Erwachsene, Kinder, Jugendliche) 35,00 Euro

Ehepartner / Partner 15,00 Euro

Familien 70,00 Euro

1 Erwachsener + 1 Kind 50,00 Euro

Um den Arbeitsaufwand gering zu halten, haben wir uns entschieden, keine hälftige Beitragsrückerstattung mehr im Jahr 2020 vorzunehmen, sondern den Beitrag im Jahr 2021 entsprechend zu reduzieren.

Zu diesem Vorstandsbeschluss noch folgende Anmerkungen:

- Rechtlich gesehen finanzieren Mitgliedsbeiträge den Verein und sichern dessen Fortbestehen. Der Beitrag dient dazu, die gestellten Aufgaben und Verpflichtungen zu erfüllen (Verbandsabgaben und Verbandsbeiträge, Versicherungen und sonstige notwendige Fixkosten). Es besteht daher kein Kündigungs- oder Rückzahlungsgrund, wenn die üblichen Leistungen nicht erbracht werden können. Die Beitragsreduktion für das Jahr 2021 ist einmalig und es lassen sich daraus keine weiteren Forderungen für die Zukunft ableiten.

- Wer im Jahr 2021 neu in den Verein eintritt, zahlt den „vollen“ Beitrag.

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2021

Wie bereits erwähnt, haben wir im Jahr 2020 aus den bekannten Gründen keine Jahreshauptversammlung durchführen können. Die Kassenprüfung für das Jahr 2019 konnte allerdings noch rechtzeitig durchgeführt werden.

Zu unserer nächsten **Jahreshauptversammlung am 12. März 2021** laden wir alle Mitglieder recht herzlich ein. Wir treffen uns um **19:00 Uhr im Hotel Katharinenhof**, Bahnhofstraße 49, 59423 Unna.

Tagesordnung

1. Begrüßung/Feststellen der Beschlussfähigkeit
2. Ehrungen
 - a) langjährige Mitglieder
 - b) Sportler des Jahres (2019 oder 2020?)
3. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung 2019
4. Berichte des Geschäftsführers, Schwimmwartes, Wasserballwartes und Kassenwartes
5. Bericht der Kassenprüfer zu den Prüfungen für die Jahre 2019 und 2020
6. Wahl eines Versammlungsleiters
 - Entlastung des Vorstandes
7. Wahl des Vorstandes
 - a) 1. Vorsitzender
 - b) 2. Vorsitzender
 - c) Geschäftsführer
 - d) Kassenwart
 - e) Schwimmwart
 - f) Wasserballwart
8. Wahl eines Kassenprüfers
9. Anträge*
10. Anfragen und Mitteilungen

Das Protokoll der Jahreshauptversammlung 2019 und die Kassenberichte 2019 und 2020 liegen aus.

*Anträge sind in Schriftform bis zum 19. Februar 2021 an den Geschäftsführer Peter Schnepfer

(Anschrift: Kessebürener Weg 31b, 59423 Unna) oder per E-Mail an folgende Adresse: gsf@sfunna.de zu senden.

Stimmberechtigt sind alle Mitglieder, die das 18. Lebensjahr vollendet haben.

Da wir davon ausgehen, dass auch im März besondere Auflagen bei Versammlungen (zum Beispiel Beschränkung der Personenzahl) zu erfüllen sind, bitten wir für die Organisation dieser Veranstaltung alle Mitglieder, die an der Versammlung teilnehmen wollen, sich mit Namen, Adresse, Telefonnummer und E-Mail bei Peter Schnepfer anzumelden (Adressen wie oben). Falls erforderlich, werden wir Sie/Euch über dann aktuelle Auflagen und Beschränkungen informieren. Darüber hinaus müssen wir uns vorbehalten, die Versammlung kurzfristig abzusagen oder zu verschieben.

Verschiedenes

30 Jahre - Schwimmsporthalle Unna

Die Schwimmfreunde Unna wollten diesen runden Geburtstag eigentlich in gewohnter Form sportlich feiern. So war für das Wochenende 12./13. Dezember 2020 eine Großveranstaltung, die diesjährigen Schwimm-Kreismeisterschaften, geplant, und wir wollten uns wie immer als guter Gastgeber präsentieren.

Schon das erste Unnaer Hallenbad an der Platanenallee (1958 -1987) war Austragungsort zahlreicher Wettkämpfe mit Gästen aus dem In- und Ausland. Höhepunkte waren die Deutschen Jugend- und die Deutschen Junioren-Meisterschaften im Schwimmen, die Besuche der Schwimmteams aus der UdSSR, Südafrika und Schweden sowie eine Reihe bedeutender Wasserballspiele (u. a. vom mehrfachen Deutschen Meister SC Rote Erde Hamm) gegen internationale Konkurrenz.

Nach der recht kurzfristigen Schließung im Sommer 1987 setzten sich die bisherigen Nutzer intensiv für einen Neubau ein. Auch, um den Schul- und Vereinssport für die Zukunft zu sichern.

Am 14. Dezember 1990 war es dann soweit:

Die Schwimmsporthalle am Bergenkamp öffnete ihre Türen, so dass auch die Schwimmfreunde wieder eine geeignete Trainings- und Wettkampfstätte hatten. Trotz der von Verbandsseite

stärker berücksichtigten Bäder mit 50-m-Bahnen kam es weiterhin in Unna zu zahlreichen Schwimmsport-Wettbewerben. Hier sind Einzel- und Mannschaftmeisterschaften im Schwimmen auf Landes-, Bezirks- und Kreisebene, die alljährlichen Schulsport-Veranstaltungen sowie das traditionelle Wasserball-Turnier zu nennen. Einen besonderen Höhepunkt stellten natürlich die 2014 nach Unna vergebenen Deutschen Meisterschaften im Synchronschwimmen dar.

Wir blicken daher mit Dankbarkeit auf die drei Jahrzehnte Schwimmsporthalle Unna zurück. In dieser Zeit konnten wir uns immer über tatkräftige Unterstützung freuen. Dies gilt natürlich in besonderem Maße für die regelmäßige Wartung und Instandsetzung der Schwimmsporthalle, gerade in den letzten Jahren.

2021: 120 Jahre Schwimmfreunde Unna

Im September 1901 fand die Gründungsversammlung für den ersten Vereinsschwimmsport in Unna statt. Dieses „runde“ Jubiläum möchten wir natürlich feiern. Geplant ist eine Veranstaltung im Freibad Bornekamp, voraussichtlich am 28. August 2021.

Hannah Lerch: SFU-Sportlerin des Jahres 2019

Der Vorstand ernannte die seit Jahren erfolgreiche Schwimmerin Hannah Lerch zur SFU-Sportlerin des Jahres 2019. Unter Corona-Bedingungen fand die Ehrung in der letzten Trainingsstunde vor den Sommerferien statt. An dieser Stelle noch einmal ein herzlicher Glückwunsch.

Bleiben Sie/bleibt Ihr gesund.

Wir wünschen allen unseren Mitgliedern bereits heute ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr.

Mit freundlichen Grüßen

Der Vorstand der Schwimmfreunde 01/10 e.V.

2020-01-11-Ehrungen

**Ehrungen engagierter Vereinsmitglieder
SFU-Mitarbeiter durch den Verband geehrt**

Bei ihrem „Helfertreff“ wurden Mitglieder der Schwimmfreunde Unna für ihre langjährige Mitarbeit mit der Ehrennadel des Schwimm-Verbandes Südwestfalen ausgezeichnet.



Hans-Georg Ermeling, Peter Hornig, Christiane Sieland, Siegfried Casparby, Michael Baumhoff, Uwe Muck (v.l.n.r.)

Die Ehrung übernahm Uwe Muck, der 2. Vorsitzende des für die Vereine aus dem Regierungsbezirk Arnsberg zuständigen Verbandes.

Christiane Sieland engagiert sich seit mehr als 15 Jahren vielseitig für den Verein.

So ist sie verantwortlich für die Betreuung und

das Training der Nachwuchs-

Wettkampfmannschaft, arbeitet gleichzeitig aber auch als Übungsleiterin bei den Schwimmanfängern.

Silke Münstermann war von 2002 bis Mitte des letzten Jahres Übungsleiterin einer Gruppe in der Schwimm-Fortbildung.

Michael Baumhoff übernahm nach seinem Vereinseintritt im Jahre 2000 Aufgaben im Bereich der Wasserballabteilung. Zuerst trainierte er den Nachwuchs, dann übernahm er ab

2005 die Leitung der Abteilung. Beide Funktionen übt er seitdem für die Schwimmfreunde aus.

Siegfried Casparby wurde im Jahre 2001 zum Kassenwart gewählt. Diese wichtige Tätigkeit führt er seit diesem Zeitpunkt mit großer Zustimmung aller Mitglieder fort.

Hans-Georg Ermeling war von 1995 bis 2009 Geschäftsführer des Vereins. Seitdem ist er für den Internet- Auftritt der Schwimmfreunde verantwortlich. Er unterstützt den Verein außerdem in zahlreichen organisatorischen Aufgaben.

Peter Hornig ist seit 1999 im Trainerteam tätig. Als ehemaliger Spitzenschwimmer betrachtet er die Mitarbeit als Selbstverständlichkeit. Zu Beginn kümmerte er sich um den Nachwuchs und leistet jetzt im Wettkampfsport wertvolle Arbeit mit vielen Medaillengewinnen seiner Schützlinge bis zur Bundesebene.

02.02.2020-Wasserball

Sieg und Niederlage in einer Woche

SFUler siegen in Lünen und verlieren in Hagen

Konnte sich die erste Mannschaft der Schwimmfreunde

Unna in Lünen noch mit 11:14 durchsetzen, mussten sie sich am letzten Freitag in Hagen, wenn auch



stark ersatzgeschwächt, 14:11 geschlagen geben. In beiden Spielen überzeugte vor allem der Torwart der SFUler Carsten Löwendik. Dieser wechselte im letzten Jahr zu den Kreisstädtern und stellt seither in jedem Spiel eine herausragende und verlässliche

Größe dar.

In Lünen traten die Wasserballer der Schwimmfreunde mit einem kompletten Team bestehend aus 7 Feldspielern und sechs Auswechselspielern an und konnten nach einer in großen Teilen überzeugenden Leistung einen nie gefährdeten Sieg einfahren.

Auch in diesem Spiel war es der überragenden Leistung des Torwartes zu verdanken,



dass die Gegner

die SFUler nie gefährdend konnten. Eine geschlossene Mannschaftsleistung und die herausragenden Torwartleistung rechtfertigten daher diesen Sieg.

Anders am vergangenen Freitag in Hagen. Erkrankt und beruflich verhindert fehlten den Unnaern wesentliche Leistungsträger. Dazu kam eine außergewöhnlich schlechte Chancenverwertung und ein wesentlich cleverer agierender Gegner und so stand es zur Halbzeit 7:2 für Hagen. Zwar konnten sich die Männer um Trainer Michael Baumhoff durch einen Doppelschlag zu Beginn des dritten Viertels noch einmal motivieren und kamen so bis dreieinhalb Minuten vor Schluss auf 11:9 heran, doch ließen dann die Kräfte nach und man musste sich letztendlich mit 14:9 geschlagen geben. „Wer zwei Strafwürfe, ein Überzahlspiel und außerdem sechs klare Chancen vor dem Tor des Gegners auslässt kann ein Spiel eben nicht gewinnen“, merkte der Trainer Michael Baumhoff abschließend kritisch an.

Für Unna spielten in beiden Spielen zusammen: Carsten Löwendick, Stefan Rabe, Holger Menzel, Peter Beyer, Sven Tombrink, Emmanuel Grote, Alexander Malin, Frank Schumacher, Thomas Nowak, Carsten Socher, Matthias Holzbeck, Kristofer Pfortje und Peter Schnepfer

09. 02.2020-DMMS

Schwimmfreunde-Team verpasst Klassenerhalt

Enttäuschung im Männerteam der Schwimmfreunde Unna. Nach mehrjähriger Zugehörigkeit zur Landesliga Westfalen konnte das SFU-Aufgebot dieser Saison trotz beachtlicher Resultate das Ziel Klassenerhalt nicht erreichen. Die nicht in gewünschter Besetzung antretenden Kreisstädter waren nicht ausgeglichen genug, um mit der erwartet starken Konkurrenz mithalten zu können und dies besonders auf den längeren Distanzen. Die von Trainer Peter Hornig vorab geschätzte Gesamtpunktzahl wurde sogar geschafft, doch bei den gezeigten Leistungen (zum Beispiel zehn Bahnrekorde) war dies nicht genug. In den 34 Einzelrennen kamen in der Schwimmfreunde-Mannschaft Gianluca Bick, Ben Breuer, Jonas Friederichs, Thorben Grzanna, Lukas Michael Hornig, Adam Karas, Till Klusenwirth, Nicklas Ronny Köhler, Alexander Neuhäus, Jan Odenkirchen und Paul Julius Stein ins Wettkampfprogramm.

Unter den geschwommenen guten Zeiten nahm der angekündigte Deutsche Rekord von Adam Karas natürlich eine besondere Stellung ein. Er verbesserte die Bestmarke des

Deutschen Behindertensportverbandes über 400 m Lagen um fast 25 Sekunden auf 5:26,43 Minuten. Hinzu kamen zwei weitere Lagenläufe.

Mit den maximal möglichen fünf Starts hatten Thorben Grzanna, Alexander Neuhaus, Jan Odenkirchen und Nicklas Ronny Köhler die meisten Einsätze. Gianluca Bick sprang vier Mal ins Wasser. Zwei Rennen bestritten Lukas Michael Hornig und Paul Julius Stein. Mit jeweils einem Start komplettierten Ben Breuer, Jonas Friederichs und Till Klusenwirth als Jüngste das SFU-Team.



Die Unnaer absolvierten den Wettbewerb ohne Disqualifikation. Auch die „schweren“ und nicht so viele Punkte einbringenden Strecken wurden im Mannschaftsinteresse besetzt,

obwohl es nicht immer die Hauptschwimmlage war.

Über die 500 Punkte-Marke kamen:

Thorben Grzanna über 100 m Freistil (0:55,22)

Alexander Neuhaus über 50 und 200 m Freistil
(0:24,86/2:03,06)

Jan Odenkirchen über 50 und 100 m Brust (0:31,64/1:09,53)

Gianluca Bick über 50 und 100 m Freistil (0:24,82/0:55,19).

12.02.2020-WB-SFU-BW-Bochum

Frank Schumacher erzielt acht Tore

**Wasserball Bezirksliga: SF Unna 01/10 I - BW Bochum IV
9:14 (2:3/3:3/3:3/1:5)**



Für den Kapitän Frank Schumacher war es ein besonderes Spiel, da er erst zu Saisonbeginn von Bochum nach Unna gewechselt ist. Umso enttäuschter war er, dass seine acht Tore den Kreisstädtern keine weiteren Punkte in der Wasserball Bezirksliga einbringen konnten. "Gerne hätte ich die Punkte hier behalten. Hierfür fehlte uns jedoch u.a. die Durchschlagskraft aus dem Rückraum"

resümierte er hinterher.

Bis zum Beginn des vierten Viertels konnten die Schwimmfreunde das Spiel, trotz erneut vieler Ausfälle, offen halten, ehe der Gast aus Bochum seine schwimmerische Überlegenheit und das bessere Umschaltspiel ausnutzte und zum Ende

einen fünf Tore Vorsprung herausspielte und diesen schlussendlich dann auch über die Zeit brachte.

Für Unna spielten und trafen: Carsten Löwendick, Stefan Rabe, Holger Menzel (1), Peter Bayer, Torben Grzanna, Cedric Corbach, Emmanuel Grote, Alexander Malin, Frank Schumacher (8), Thomas Nowak, Peter Schnepper, Jörg Wagner und Matthias Holzbeck

[29.02.2020-Schwimmfreunde-Jugend in Werl](#)

Schwimmfreunde-Jugend holt 76 Medaillen

Mit großem Erfolg starteten die Schwimmfreunde Unna nach längerer Pause wieder einmal beim Hallenschwimmfest des SC Hellweg Werl.

Die beeindruckende Bilanz:

31 Siege, 76 Medaillen und insgesamt 101 persönliche Bestzeiten verteilten sich über alle Jugend-Jahrgänge.

Zur Überprüfung der Vielseitigkeit und der Kondition hatten die Trainer viele Aktive sechs Mal gemeldet.

Dabei gelang es Maya Friederichs und Hannes Bäcker, bei allen sechs Rennen die Goldmedaille zu gewinnen. Maya holte mit starken Zeiten die Siege über 50, 100 und 200 m Rücken sowie über 50, 100 und 200 m Freistil.

Sechs tolle Ergebnisse erzielte auch Hannes Bäcker, der bei seinen Siegen über 100 m Lagen, 100 m Freistil und über alle vier 50 m Sprintstrecken überzeugen konnte.

Auf vier Strecken schwamm Rabea Müller auf Rang eins: 50 und 100 m Brust, 100 m Freistil und 100 m Lagen. Hinzu kamen ein zweiter und ein dritter Platz (200 und 50 m Freistil). Arwen Schmidt wurde drei Mal als Siegerin aufgerufen (50 m Schmetterling, 100 m Lagen, 200 m Freistil}. Außerdem



schaffte sie über 50 m Brust, 50 und 100 m Freistil jeweils Rang zwei.

Nach zwei dritten Plätzen über 50 m und 100 m. Freistil gewann Henri Luhmann seine drei Wettkämpfe über 50 m Rücken, 50 und 100 m Brust.

Sophia Erdelbrauk belegte die Plätze eins (50 m Freistil), zwei (100 m Brust und Lagen) und drei (100 m

Rücken, 100 m Freistil).

Alexandra Maksimets holte sich zwei Mal Gold (50 m Schmetterling, 100 m Lagen) sowie vier Mal Silber (50, 100 und 200 m Freistil, 100 m Rücken).

Einen kompletten Medalliensatz gab es für Daniel Plonka über 100 m Schmetterling (Erster), 50 m Rücken (Zweiter) und 200 m Freistil (Dritter).

Nach einem Erfolg über 100 m Lagen schlug Erik Schmidt als Zweiter über 100 m Rücken und Dritter über 50 m Freistil, 50 und 200 m Rücken an.

In den Rennen der Schwimmerinnen wurden Janne Böcker und Annika Lenz Zweite und Dritte, Ida Schultz zweimal Zweite und einmal Dritte, Eni Rohleder einmal Zweite und drei Mal Dritte. Laura Charlotte Hammer belegte einmal Rang zwei, Jana Schiller und Amelie Bedehäsing einmal Rang drei.

Der SFU-Schwimmer Jonas Friederichs erhielt eine Silbermedaille und zwei Mal Bronze, Ole Schultz zwei Mal die bronzene-Veranstaltungs-Plakette.

Eine beachtliche Leistung lieferten auch die vier „Neulinge“ im SFU-Team ab.

So gewann Smilla Beier zwei Mal und wurde einmal Zweite. Len Eickholt schlug als Erster, Zweiter und Dritter an. Für Pauline Lanari gab es einen Sieg und zwei dritte Plätze. Elisa Schönfelder verfehlte als Vierte nur knapp einen Medaillengewinn.

Mit neuen Bestmarken komplettierten Karlotta Beier, Nele Breuer, Justus Deitert, Lukas Plonka und Cara Weidner das große Aufgebot der Schwimmgfreunde Unna.

[01.03.2020-SFU-Masters in Dortmund](#)

Elf Medaillen für SFU-Masters

Mit dem Gewinn von sieben Gold- und vier Silbermedaillen glänzte das Mastersteam der Schwimmgfreunde Unna bei den Südwestfälischen Meisterschaften in Dortmund.

Auf der 50 m Bahn des Südbades gelang damit Dorothee und Martin Bick, Anke Breuer, Nina Darenberg, Mark Klemke, Monika Kuhnert und Katharina Neuhaus ein gelungener Start in die neue Wettkampfsaison. Dorothee Bick holte sich die Bezirksmeisterschaft auf der 200 m Freistilstrecke. Anke Breuer sicherte sich zwei Mal



Gold über 200 m Freistil und 200 m Rücken.
„Masters-Neuling“ Nina Darenberg schwamm mit einer guten Zeit auf den 2. Platz über 200 m Brust.
Dieses Resultat erreichte im selben Wettbewerb auch Monika Kuhnert in ihrer neuen Altersklasse.

Gleich drei Medaillen konnte Katharina Neuhaus mit nach Unna nehmen. Sie schlug über 200 m Freistil und 200m Rücken als Erste und im 400 m Freistilllauf als Zweite an. Eine gelungene Premiere in seiner neuen Altersklasse feierte Martin Bick mit dem Titel im 200 m Brustschwimmen. Langstrecken-Spezialist Mark Klemke überzeugte mit einem Doppelsieg über 400 und 800 m Freistil. Das Team zeigt, dass es auf einem guten Weg zu den Landes- und Bundesmeisterschaften ist.

17.06.2020-SFU Training wieder aufgenommen

Die Schwimmfreunde Unna trainieren mit Abstand am besten!



Seit zwei Wochen haben die Schwimmfreunde Unna das Training in der Schwimm-sporthalle Unna wieder aufgenommen. Dienstags und donnerstags wurden den Schwimmerinnen und

Schwimmern von den Wirtschaftsbetrieben dankenswerter Weise wieder Trainingszeiten zugesprochen.

Durch die vom Deutschen Schwimmverband, dem Schwimmverband NRW und den WBU vorgeschriebenen Hygienevorschriften und Empfehlungen ist das Training jedoch

nur im eingeschränkten Rahmen und nur mit einem festgelegten Teilnehmerkreis aus den Wettkampf-Mannschaften Schwimmen und Wasserball möglich. Mit max. 20 Aktiven gleichzeitig ziehen die Schwimmfreunde Unna vom Nachwuchs bis zu den erfahrenen Aktiven ihre Bahnen. „Und das klappt sehr gut!“ so das einheitliche Fazit der am Beckenrand tätigen Trainerinnen und Trainer.

Die Schwimmfreunde Unna sehen das aktuelle Training als Testlauf und hoffen auf einen Neustart und Wiedereinstieg in das Regeltraining nach den Sommerferien.

25.06.2020-Sportlerin des Jahres

Schwimmerin Hannah Lerch Sportlerin des Jahres 2019

In der letzten Trainingseinheit vor der Sommerferienpause holten die Schwimmfreunde Unna eine eigentlich schon im März vorgesehene Ehrung nach.

Der SFU-Vorstand ernannte die Schwimmerin Hannah Lerch zur Sportlerin des Jahres 2019.

Diese Auszeichnung geht seit 1958 alljährlich an eine Sportlerin oder an einen Sportler.

Sie kann während der schwimmsportlichen Laufbahn nur einmal erworben werden und belohnt herausragende, meist langjährige Leistungen, Einsatz für die Mannschaft sowie die Unterstützung des Vereins.

Hannah Lerch erreichte ihren ersten Sieg als E-Jugendliche bereits 2005.

Seitdem ist sie bei allen vereinsinternen Titelkämpfen auf Spitzenpositionen zu finden.

Bei den Wettkämpfen der Mannschafts-Meisterschaften war



sie stets eine wichtige Stütze des SFU-Teams.

Als große Erfolge konnte sie Einzel- und Staffelstarts bei den Deutschen Meisterschaften in Berlin verbuchen.

Nach ihrem Wechsel zu den Masters sicherte sich die heute 23-jährige überregional zahlreiche Medaillen. So wurde Hannah Lerch im Jahr 2018 zweifache deutsche Staffelmeisterin.

22.08.2020-Freiwasserschwimmen

Silke Wende erfolgreich

Äußerst erfolgreich präsentierte sich Silke Wende von den Schwimmfreunden Unna am vergangenen Wochenende bei der 18. internationalen Mittelrhein-Meisterschaft im Freiwasserschwimmen in der Aggertalsperre bei Gummersbach. Dass die Wettkämpfe dort unter speziellen Hygienebedingungen stattfanden, stand außer Frage. Knapp



500 Athleten gingen in der Aggertalsperre an den Start, darunter auch Doppel-Weltmeister Florian Wellbrock vom SC Magdeburg und Vizeweltmeisterin Sarah Köhler von der SG Frankfurt. Die üblicherweise im Schwimmbecken trainierende Silke Wende hatte sich epidemiebedingt wochenlang in Freibädern, Seen und Kanälen in der näheren Umgebung in Form halten müssen und belegte mit großem Vorsprung Platz 1 in der Altersklasse 40.

30.10.2020-Adam Karas in Berlin

Adam Karas bei den Int. Deutschen Meisterschaften

Adam Karas von den Schwimmfreunden Unna ging unter erschwerten Bedingungen bei den Int. Deutschen Meisterschaften der Behinderten in Berlin an den Start.

Nachdem Adam Ende 2019 die Entscheidung getroffen hatte, seinen sportlichen Fokus auf den Triathlon zu legen, verlor er seinen Bundes- und Landeskaderstatus im Schwimmen. Coronabedingt konnte Adam, wie so viele Aktive, nicht mehr ausreichend trainieren und sich optimal vorbereiten.

Während für kaderangehörige Athleten in der Zeit der bundesweiten Schließung



von Hallenbädern die Möglichkeit bestand an den Leistungspunkten zu trainieren, musste Adam Karas mit stark eingeschränkten Trainingsmöglichkeiten zurechtkommen. Das dies nicht ausreichend sein wird, um bei den Int. Deutschen Meisterschaften, wie Jahre zuvor, als sicherer Medailenkandidat an den Start zu gehen, war abzusehen. Adam stellte sich dennoch der Herausforderung und der internationalen und nationalen Konkurrenz, die diesen Wettkampf als eine der wenigen Möglichkeiten nutzte, um sich für die Paralympics in Tokio zu qualifizieren. Umso erfreulicher, dass ihm über 50 m Brust, Freistil und Rücken sowie über 400 m Freistil die Finalteilnahme gelang. Seine beste Platzierung gelang Adam mit Platz 4 über 50 m Brust.

[16.11.2020-Schwimmsporthalle](#)

30 Jahre --Schwimmsporthalle Unna

Die Schwimfreunde Unna wollten diesen runden Geburtstag eigentlich in gewohnter Form sportlich feiern.

So war für das Wochenende 12./13. Dezember die Austragung der diesjährigen Schwimm-Kreismeisterschaften geplant, die sich entsprechend an die in der Kreisstadt zurückliegenden Großveranstaltungen anschließen sollten.

Dabei trat der Unnaer Verein sowohl im ersten Unnaer Bad an der Platanenallee (1958 - 1987) als auch in der Ende 1990 eröffneten Schwimmsporthalle als ein von Allen gelobter guter Gastgeber auf.

So war das Hallenbad, das ab Februar 1958 den Interessenten aus dem gesamten Kreis eine Schwimmmöglichkeit

bot, Austragungsort zahlreicher Wettkämpfe mit Gästen aus dem In- und Ausland.

Höhepunkte waren die Deutschen Jugend- und die Deutschen Junioren-Meisterschaften im Schwimmen, die Besuche der Schwimmteams aus der UdSSR, Südafrika und Schweden sowie eine Reihe bedeutender Wasserballspiele (u. a. vom mehrfachen Deutschen Meister SC Rote Erde Hamm) gegen internationale Konkurrenz.

Nach der recht kurzfristigen Schließung im Sommer 1987 setzten sich die bisherigen Nutzer intensiv für einen Neubau ein. Auch, um den Schul- und Vereinssport für die Zukunft zu sichern.

Am 14. Dezember 1990 war es dann soweit:

Die Schwimmsporthalle am Bergenkamp eröffnete ihre Türen, so dass auch die Schwimmfreunde eine geeignete Trainings- und Wettkampfstätte hatten.

Trotz der von Verbandsseite stärker berücksichtigten Bäder mit 50-m-Bahnen kam es weiterhin in Unna zu zahlreichen Schwimmsport-Wettbewerben.

Hier sind Einzel- und Mannschaftmeisterschaften im Schwimmen auf Landes, Bezirks- und Kreisebene, die alljährlichen Schulsport-Veranstaltungen sowie das traditionelle Wasserball-Turnier zu nennen.

Einen besonderen Höhepunkt stellten natürlich die 2014 nach Unna vergebenen Deutschen Meisterschaften im Synchronschwimmen dar.

Die umfangreiche Organisation und die tollen Wettkämpfe hinterließen bei allen Beteiligten und Zuschauern eine bleibende Erinnerung.

So blicken die Schwimmfreunde Unna, die in 2021 ihr 120-jähriges Bestehen feiern wollen, mit Dankbarkeit auf die drei Jahrzehnte zurück.

SFU-Vorsitzender Erhard Münstermann:

„Wir konnten uns auch in dieser Zeit über tatkräftige Unterstützung freuen. Dies gilt natürlich in besonderem Maße für die regelmäßige Wartung und Instandsetzung der Schwimmsporthalle, gerade in den letzten Jahren.

Nur so war und wird unsere ehrenamtliche Arbeit für den Schwimmsport möglich.“