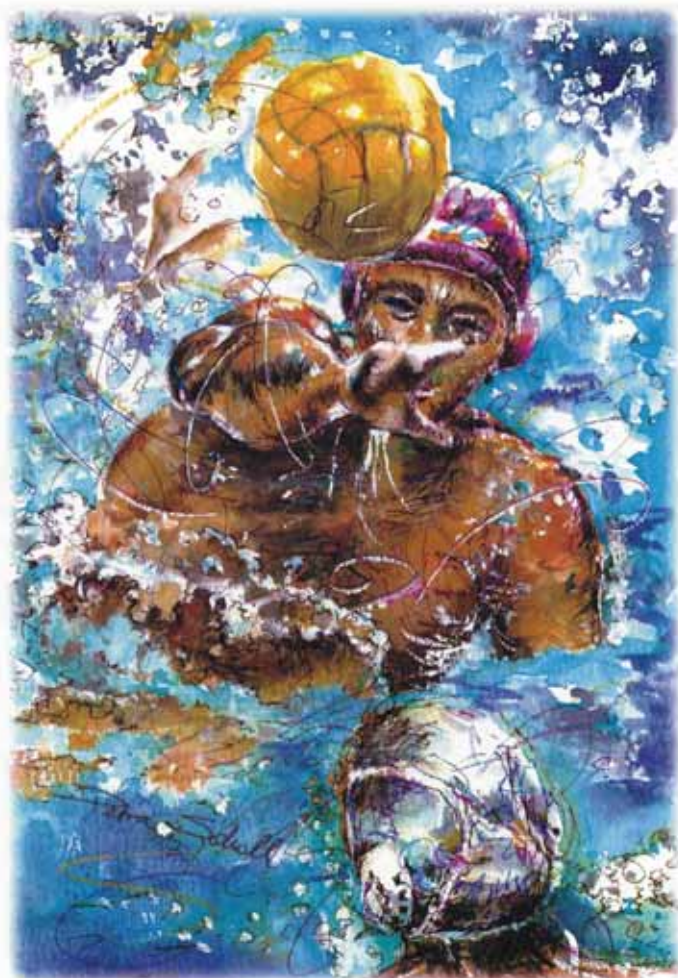




Schwimmfreunde Unna 01/10 e.V.



Vereinsnachrichten 2006

Schwimmfreunde Unna 01/10 e.V.

1. Vorsitzender

Erhard Münstermann, Hansastr. 136, 59427 Unna
Telefon privat (0 23 03) 5 02 92, Fax (0 23 03) 59 02 35

Geschäftsführer

Hans-Georg Ermeling, Vaersthausener Str. 42 d, 59425 Unna,
Telefon privat (0 23 03) 6 16 62, dienstlich (0 23 03) 27 11 16,
E-Mail: sfu.ermeling@t-online.de

Kassenwart

Siegfried Casparby, Münchener Str. 11, 59425 Unna,
Telefon privat (0 23 03) 6 39 04, dienstlich (0 23 03) 77 16 22,
E-Mail: sfu.casparby@t-online.de

Konto	Sparkasse Unna 5 011 895 (BLZ 443 500 60)
Vereinsstunden	Schwimmsporthalle Unna
	Montag bis Donnerstag
Internet-Homepage	http://www.sfunna.de



AUF EINEN BLICK

Auf ein Wort	4
Weihnachts-Frühshoppen	7
Jahreshauptversammlung 2007	8
Schwimmerkarneval 2007	11
Sport – Jahresrückblick 2006	15

Wir bedanken uns bei allen Inserenten, Gönnern und Freunden, die es uns ermöglicht haben, durch Anzeigen dieses Heft zu gestalten. Wir bitten alle Mitglieder, die Inserenten bei ihren Einkäufen, Ausgängen und Arbeitsaufträgen zu berücksichtigen.

**Liebe Mitglieder,
liebe Eltern unserer Schwimmerinnen und Schwimmer,**

im Namen des Vorstandes wünsche ich allen Lesern der Vereinsnachrichten 2006 ein frohes Weihnachtsfest, einen guten Rutsch ins neue Jahr sowie beste Gesundheit und viele schöne Stunden in 2007.

Bei allen Mitarbeiterinnen, Mitarbeitern und Förderern des Vereins bedanke ich mich für die geleistete Unterstützung und hoffe auf eine Fortsetzung in den kommenden zwölf Monaten.

Eine Unterstützung unserer Vereinsarbeit wünsche ich mir auch bei dem am 10. Februar stattfindenden Schwimmer-Karneval und bei der am 24. März auf dem Terminplan stehenden Jahreshauptversammlung.

Ein Besuch unseres traditionellen Karnevals (am besten zusammen mit Freunden und Bekannten) sollte für alle Mitglieder über 18 Jahre eine Selbstverständlichkeit sein. Der Besuch belohnt die vielen Vorbereitungen und Proben der Mitglieder unserer „Unterhaltungstruppe“.

Zum Pflichtprogramm sollte auch die Teilnahme an der Jahreshauptversammlung zählen, da bei ihr alles besprochen wird, was bei den Schwimmfreunden 01/10 aktuell und in der Zukunft geschieht.

Wie der Einladung zu ersehen ist, haben wir uns für die Versammlung 2007 etwas Neues einfallen lassen, um den Ablauf aufzulockern und noch interessanter zu machen, ohne auf die notwendigen Formalitäten zu verzichten.

Da es besonders für unsere jungen Schwimmerinnen und Schwimmer aus Alters- und Leistungsgründen (noch) nicht möglich ist, an der Sportlerlehre der Stadt Unna teilzunehmen, wollen wir dies im Rahmen der Jahreshauptversammlung für das Jahr 2006 nachholen, möglichst in einem Zeitraum von etwa zwei Stunden.

Der Vorstand hofft auf eine rege Teilnahme der unserer jungen Sportler und ihrer Eltern, die gemeinsam mit allen anderen SFU-Mitgliedern einen angemessenen Rahmen für unsere Jahreshauptversammlung 2007 bieten sollen.



Erhard Münstermann
1. Vorsitzender

Sport aus einer Hand



Sport
Service
Unna

relaxen • entspannen • trainieren • auftanken • fit halten • genießen • lernen • stärken



Breitensport und Vereine, Fitness und Leistung, Schwimmen, Saunen, Sole, einfach aus dem Alltag abtauchen – beim SportServiceUnna finden Sie den kompletten Service und alle kompetenten Ansprechpartner für Ihr Freizeitvergnügen. Wir laden Sie in das Freizeitbad Unna und die Schwimmsporthalle ein und bieten Ihnen mit Sportplätzen und Sporthallen den Raum für Spiel und Bewegung.

**SportServiceUnna, Schillerstraße 18, 59423 Unna,
Fon 02303 103-150 bis -154, Fax 02303 103-159
www.sport-service-unna.de**

Ihr Profi im Schwimmsport

*Große Auswahl zu
kleinen Preisen !!!*

-  Speedo • Arena • Turbo
-  Schwimm- und Freizeitbekleidung
-  Fast-Skin und Power Skin
-  Teamsportausrüstungen
 - mit und ohne Beflockung
-  Trainingshilfen, Zubehör, u.v.m.
-  Pokale, Medaillen, Urkunden

Ihr Profi für

- Teamsport
- Laufen
- Nordic Walking
- Schwimmen
- Sporternährung
- Fußball
- Triathlon
- Pokale
- Wasserball
- Flock + Druck



**SPORT
FREIZEIT
MODE**
HAMM-HEESSEN

Heessener Markt 12
59073 Hamm-Heessen
Telefon 0 23 81/3 82 86
Telefax 0 23 81/3 82 90
E-Mail: sport-freizeit-mode@t-online.de

Öffnungszeiten Mo. - Fr. 10.00 - 12.30 Uhr, 15.00 - 18.00 Uhr
Sa. 9.30 - 13.00 Uhr

Ihr Profi im Schwimmsport

ZUM WEIHNACHTSFRÜHSCHOPPEN



treffen wir uns am

2. Weihnachtstag, ab 10.30 Uhr

im

„GASTHOF AGETHEN“

Hertinger Straße 10, 59423 Unna

Wir laden herzlich ein und hoffen auf eine gute Beteiligung.



Agethen
Gasthaus & Biergarten

*Traditionelle Gastlichkeit mit
bürgerlich-westfälischer Küche
und gepflegten Getränken*

*Für Feiern aller Art
bis 50 Personen:
Unser Gesellschaftszimmer
„Zum Wehrspeiker“*

Hertinger Straße 10 • 59423 Unna
Telefon: 0 23 03/1 35 18

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2007

am Freitag, dem 24. März 2007, 18.00 Uhr

im **„Bürgerforum Königsborn“**, Döbelner Str. 7, 59425 Unna

Tagesordnung

1. Begrüßung - Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung 2006
3. SFU – Sportlerehrung (Teil 1)
4. Vorstandsberichte (Geschäftsführer, Schwimmwart, Wasserballwart, Kassenwart)
5. Bericht der Kassenprüfer
6. SFU – Sportlerehrung (Teil 2)
7. Wahl eines Versammlungsleiters
- Entlastung des Vorstandes
8. Wahl des Vorstandes
 - a) 1. Vorsitzender
 - b) 2. Vorsitzender
 - c) Geschäftsführer
 - d) Kassenwart
 - e) Schwimmwart
 - f) Wasserballwart
9. Wahl eines Kassenprüfers
10. Ehrungen
 - a) langjährige Mitglieder
 - b) Sportler des Jahres 2006
11. Anträge*
12. Anfragen und Mitteilungen

* Anträge bitte schriftlich bis zum 10.03.2007 an

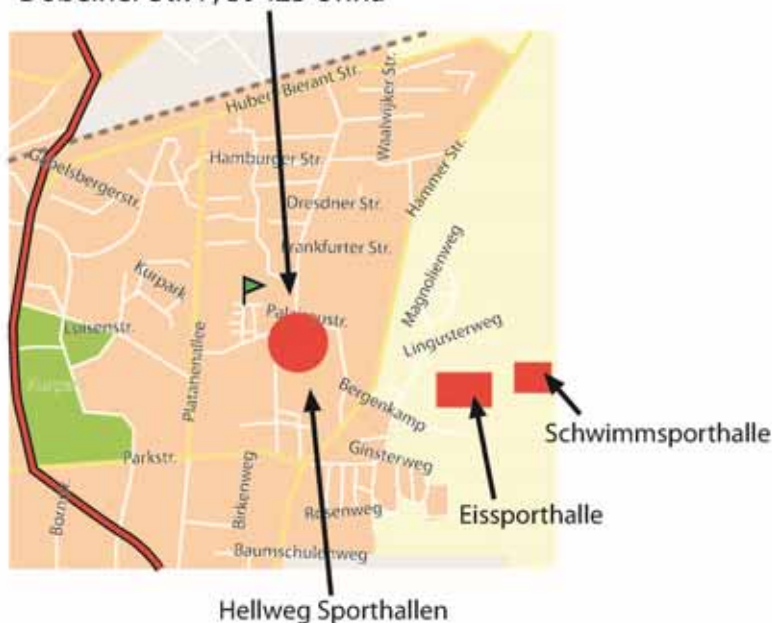
H.-G. Ermeling, Vaersthausener Str. 42d, 59425 Unna

Alle stimmberechtigten Mitglieder über 18 Jahre erhalten beim Betreten des Bürgerforums eine Stimmkarte.

Protokoll der Jahreshauptversammlung 2006 und der Kassenbericht 2006 liegen aus.

Anfahrt zum Bürgerforum:

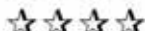
"Bürgerforum Königsborn"
Döbelner Str. 7, 59425 Unna



Anfahrt zum Bürgerforum Königsborn

- über die Hammer Straße / Palaiseaustraße,
- über Platanenallee oder
- über die Berliner Straße.

Parkplätze u. a. Palaiseaustraße an den Hellweg-Sporthallen



Ihr Hotel im Herzen von Unna

70 moderne Hotelzimmer

Veranstaltungsräume bis 250 Personen

Restaurant - Bistro „Camillo“

"Panorma" Wintergarten

Sonnenterrasse, Riepe Party Rent

UNSERE WÖCHENTLICHEN KLASSIKER:

FAMILIENBRUNCH

Sonntags von 11.30 – 14.30 Uhr

ITALIENISCHES BUFFET

Montags ab 18.30 Uhr

MENÜ QUERBEET

Mittwochs ab 18.00 Uhr

FISCHMARKT

Freitags ab 18.30 Uhr

CANDLELIGHT DINNER

Samstags und Sonntags ab 18.00 Uhr

DIE GESCHENKIDEE:

Gutscheine für unsere Aktionen erhalten Sie
jederzeit an unserer Rezeption!

Ringhotel Katharinen Hof

Bahnhofstraße 49 - 59423 Unna

Tel: 02303-9200, Fax: 02303-920444

e-mail: katharinenhof@riepe.com

Homepage: www.riepe.com

Das wahre Leben auf dem Bauernhof

Schwimmfreunde Unna 01/10 präsentieren:

Schwimmerkarneval 2007

Am 10. Februar 2007 * ab 20.11 Uhr
Einlass ab 19.00 Uhr

Da
lachen
ja
die Hühner



Eine Landpartie in der
Erich-Göpfert-Stadthalle Unna
mit dem bewährten Service vom
Hotel Katharinen-Hof



Ab 22 Uhr Tanz
mit der
Sunshine-Showband



UN-Kostenbeitrag: Mitglieder: 6 €uro * Nichtmitglieder: 12 €uro
Vorverkauf für Mitglieder während der Übungsstunden in der
Schwimmsporthalle Unna und beim Friseurteam Nöcker, Bahnhofstraße 40

ERICH GÖPFERT STADTHALLE

immer volles Programm



Bereits im Handel !

07.01. Rückkehr der Shaolin

12.01. Operette: Der Bettelstudent

27./28.01. MESSE: Gut geheiratet! Die Hochzeitsmesse

10.02. Schwimmerkarneval - 03.03. Buddy - Das Musical

12.03. Konzert: KLAUS LAGE

20.03. Kindermusical: Benjamin Blümchen



**Stadthalle Unna Gesellschaft für
Veranstaltungen und Marketing mbH**

Ticket Service i-Punkt Unna

Hotline (02303) 103-777

www.stadthalle-unna.de

Schwimmerkarneval in der Stadthalle – Rote Karte für die Lichtkunst Mit Balla, balla auf Weltmeister-Kurs

(Lars Reckermann, Westfälische Rundschau Unna)

Startschuss für die Fußball-WM. „Die offizielle Fifa-Eröffnungsfeier gestalteten die Schwimmfreunde Unna.“ Soviel Selbstbewusstsein kann sich die Truppe um Gitti Gräwe, Jürgen Münstermann, Johannes Valerius und Dirk Winkelkötter leisten.

Ihr „Balla, balla“-Programm hatte Weltmeister-Format. König Fußball stand im Mittelpunkt. Wunderbar spielten sich die Akteure auf der Bühne die Bälle zu, suchten immer die Nähe zum Lokalen und



nutzten gnadenlos jede Chance für einen Lacher. Die rote Karte sah gleich mehrmals das städtische Kulturamt. Nach der Musik von „The lions sleeps tonight“ träumte Kulturbetriebe-Chef Axel Sedlack von James Turell.

Über der Bühne hing eine ausgemusterte Deckenfluterleiste. Wann immer die Lichtkunst ins Spiel kam, schauten die Sänger ehrfurchtsvoll nach oben. Auch bei der Konferenzschaltung zwischen drei Fußballspielen gab's eine Packung fürs Kulturzentrum.

Im Mühlbach-Stadion trat die Sedlack-Truppe gegen den SSV Mühlhausen an. Nach dem James Turell die Eckfahnen bunt beleuchtete, wurde er ausgewechselt. Das Spiel ging 7:2 an den SSV. In der Schnücker-Arena spielte das Evangelische gegen das Katholische Krankenhaus. Überragende Spieler in dieser Partie waren die Chefärzte, wobei Dr. Miklefeld zwei Tore schoss und seinem EK einen 4:2-Sieg sicherte. Im Stadion „Alter Markt“ kämpften Brasserie gegen Extrablatt. Ergebnis: 2:2.

Die Schwimmfreunde hatten wieder den richtigen Riecher für regionale

Themen. Das Guantanamera-Lied wurde in „Immer nur stricken“ umgedichtet und zu den Klängen von „Goodbye my love goodbye“ verabschiedete sich Johannes Valerius vom kamevalistischen Dauerthema der vergangenen Jahre, dem Victoria-Einkaufszentrum (Kostprobe: „Sieh die Sterne und den Mond, Widerstand wird heut' belohnt“).

Gitti Gräwe als 68-er Blumenkind besang nach „Blowin' in the wind“ Unnas Schlaglöcher und die verspäteten Züge.

Königsborn darf beim Schwimmerkameval auch nicht fehlen. Bitterböse Reime fielen den Künstlern diesmal ein: „Segel backbord, hart im Wind / Bis wir in der Todeszone sind/ Was ist wilder als Kap Hom / Ein Spaziergang quer durch Königsborn.“

In die Bütt stieg zum zweiten Mal Stadtheimatpfleger Wolfgang Patzkowsky. Er begrüßte wieder zur Jahreshauptversammlung seiner Zunft und stellte die neuen Toiletten-Touren in Unna vor, wie zum Beispiel „Pullern am Dienstleistungsdonnerstag“. Patze verriet auch, auf welchen Toiletten in Unna es Umluft statt Abluft gibt.

Zum Schluss wurde natürlich noch die obligatorische „Unna-Hymne“ gespielt

Reisebüro Korte GmbH

Zweigniederlassung der Reisebüro am Markt GmbH

Kamener Straße 20
59425 Unna
Telefon 0 23 03 - 96 75 0
Telefax 0 23 03 - 96 75 10
kontakt@reisebuero-korte.de
www.reisebuero-korte.de

SF Unna überragen beim 10. Sprintertag

Patrick Jütte bei zwei Starts der Schnellste

Die Schwimmfreunde Unna stellten beim 10. Kaiserauer Sprintertag das überragende Team. Die 01/10er gewannen die Siegerpokale in acht Sprintstaffeln und zahlreiche Medaillen in den Einzelrennen.

Dabei war Patrick Jütte bei beiden Starts der absolut Schnellste. Er steigerte sich über 50m Brust auf 33,10 Sek. und konnte bei seinem Erfolg über 50m Schmetterling mit 27,45 Sek. ebenfalls überzeugen. Im Schmetterlingslauf schlugen auch Sandra Hoffmann (0:32,47), Lisa von Lowtzow (0:34,09), Sarah Plaß (0:35,66), Laura Busch (0:38,00), Daniela Jütte, Marius Schumacher (Bestzeit 0:29,95), Florian Grünschlager (Bestzeit 0:32,47) und Marcel Kern als Erste an.

Auch auf der Brustlage lief es für die Unnaer ausgezeichnet. Neben der in der Staffel überzeugenden Lena Busch überraschte Siegerin Meike Landmann mit einer tollen Steigerung auf 39,35 Sek.. Bastian Hostadt gewann das 50m Brustrennen der Junioren.

Mit zwei beachtlichen Leistungen holte sich Jared Hornig, jüngster SFU-Starter, zwei Goldmedaillen. Der 8-Jährige siegte über 50m Rücken und 50m Freistil. Fabian Nölle gewann über 50m Rücken, der zehnjährige Rene Scharie über 50m Freistil.

Jessica Sieger gelingt über 100 Meter Doppelsieg

SF Unna überzeugen beim Schwimmfest in Kamen

Beim Kamener Jugend- und Kinder- Schwimmfest hielt der Nachwuchs der Schwimmfreunde Unna gut mit.

Mit ihrem Doppelsieg über 100m Rücken und 100m Freistil war Jessica Sieger die erfolgreichste Teilnehmerin. Einen Sieg und zwei zweite Plätze sicherte sich das SFU-Trio Laura Busch (Erste über 100m Schmetterling), Dustin Henf (Erster über 100m Brust) und Stefan Grünschlager (Erster über 50m Freistil). Auf der Brustlage schwammen vier weitere 01/10er auf den ersten Platz. Pia Gretenkort und Julian Asowski holten sich „Gold“ auf der 50m-Strecke, eine starke Caroline Weis und Marian Manz waren über 100m nicht zu schlagen.

Zwei Mal Staffelgold errangen die Kreisstädter über 4x50m Freistil und 4x50m Lagen der Mädchen.

Auf einem zweiten Rang platzierten sich Meike Sickmann, Jana Erfurt, Sarah Sieger, Saskia Kern, Marc Bauer, Johannes Grote, Jan Rehse und Eugen Naumenko. Zwei Bronzeplaketten gewann Isabelle Grote über 100m Schmetterling und 100m Freistil. Mit ihrem dritten Platz zählten Meike Sickmann,

Sarah Sieger, Pia Gretenkort, Caroline Weis, Eugen Naumenko, Lukas Hornig, Tobias Koch, Johannes Grote, Jan Rehse und der im Rückenschwimmen überzeugende Fabian Nölle zu den weiteren Medaillengewinnern der Schwimmfreunde Unna.

Platz zwei lässt für die Zukunft hoffen

SFU Wasserballer überzeugen

Beim 13. Arnsberger Wasserball Turnier belegte die Mannschaft der Schwimmfreunde Unna hinter Westfalen Hagen einen hervorragenden zweiten Platz.

Die erste Partie gegen die Startgemeinschaft Vorhalle/ Hagen 94 wurde souverän mit 15:0 gewonnen. Anschließend trafen die Unnaer auf Gastgeber Aegir Arnsberg. Auch in diesem Spiel siegte Unna deutlich mit 7:2. Gegen Lüdenscheid tat sich Unna dann schwer. Statt eines wie erwarteten klaren Sieges wurde der Gegner „nur“ 8:5 besiegt. Im über den Turniersieg entscheidenden letzten Spiel trafen die 01/ 10er dann auf die bis dahin punktgleiche Mannschaft vom SV Westfalen Hagen 23. In einem von den Hagenern sehr ruppig geführten Spiel musste sich Unna mit 3:6 geschlagen geben. „Für mich war wichtig, dass sich mein Team durch die Spielweise der Hagener nicht provozieren ließ. Die Disziplin und das Engagement lässt mich für die Zukunft hoffen“, so das Abschlussresümee von Trainer Michael Baumhoff. SF Unna: M. Shaykevich, N. Eickmann, M. König, S. Tombrink, Th. Nowak, J. Klasing, S. Karger, P. Schnepfer, D. Schwarze, W.-E. von Lowtzow, K. Eickmann

SF Unna feiern den Klassenerhalt

Sandra Hoffmann und Patrick Jütte die eifrigsten Punktesammler

Klassenerhalt geschafft. Das war das erfreuliche Fazit der Schwimmfreunde Unna nach Abschluss der Südwestfälischen Mannschafts-Meisterschaft in Lünen.

Das gegenüber den Vorjahren stark veränderte und verjüngte Team verzeichnete einige Topleistungen, ließ aber auch Schwächen erkennen. So mussten die Trainer Wolfgang Baginski und Peter Hornig feststellen, dass manche Akteure mit dem auf einen Tag konzentrierten schweren Wettkampfprogramm Probleme hatten. Es war bemerkenswert, dass zum ersten mal die SFU-Schwimmerinnen eine bessere Gesamtpunktzahl erreichten als ihre männlichen Teamkollegen.

Mit jeweils fünf Starts sammelten Sandra Hoffmann und Patrick Jütte die meisten Punkte. Dabei schafften beide über 100m Schmetterling ihre beste

Leistung. Sandra Hoffmann schwamm 1:10,67 Min., Patrick Jütte 1:01,57 Min., auf fünf Einsätze kamen auch Lisa von Lowtzow (400m Freistil Bestzeit 5:05,89), der auf der Rückenlage verbesserte Mark Hilleringmann und die erst 12-jährige Miriam Scharie, die sich als Verstärkung erwies. Miriam trainiert seit einiger Zeit in Dortmund und bewies über 50 und 100m Rücken (0:34,81 / 1:16,70) ihr großes Talent.

Vier Starts absolvierten Svenja Erfurt, Theresa Minkenberg und Lena Busch, die auf allen drei Bruststrecken recht nah an ihre Vereinsrekorde herankam. In ebenfalls vier Wettbewerben vertraten Bastian Hostadt, Daniel Baumhoff und die auf den Freistil-Langstrecken (400 und 1500 Meter) schwimmenden Tim Hoffmann und Kai Nöcker die SFU-Farben.

Erwähnenswert die tolle Steigerung von Daniel Baumhoff im 100m Schmetterlingsrennen auf 1:07,82 Min. Die Frauen-Mannschaft komplettierten Sarah Pläß, Maike Efferen und die über 800m Freistil eingesetzte Masters-Schwimmerin Daniela Jütte. Der über 100m Freistil starke Marius Schumacher (1:00,66), Sprint-Spezialist Christoph Minkenberg und Sebastian Grünschläger sorgten für die restlichen Punkte der Männer-Mannschaft.



Haustüren, Garagentore, Vordächer
aus Aluminium und Stahl!
Eigene Herstellung, direkt ab Werk

kleibaum

Hertinger Str. 222, Ecke Feldstr.
59427 Unna
Tel. 0 23 03/8 08 09 + 8 69 30
Fax: 0 23 03/8 08 83

Jütte feiert meisterlichen Abschied aus Jugendklasse *Südwestfälischer Meister über 50m Schmetterling*

Bei seinem letzten Start in der Juniorenklasse sicherte sich der 19-jährige Patrick Jütte einen weiteren Meistertitel.

Im Rahmen der Südwestfälischen Kurzbahn-Meisterschaften in Dortmund-Brackel feierte das SFU-Schwimmteam den Sieg über 50m Schmetterling. Dabei erzielte er mit 27,92 Sekunden eine respektable Zeit. Seine gute Form bestätigte Patrick Jütte außerdem bei seinem dritten Platz auf der 100m Schmetterlingsstrecke.

Peter Hornig in NRW die Nummer zwei *Masters der SF Unna holen in Gladbeck zwölf Medaillen*

Mit insgesamt zwölf Medaillen in Einzel- und Staffelrennen zogen die Schwimmfreunde Unna eine erfreuliche Bilanz bei den in Gladbeck ausgetragenen NRW-Masters-Meisterschaften.

Vizemeisterschaft für Peter Hornig über 50m Rücken, Rang zwei in drei Staffelwettbewerben, Bronzemedailien für Alfred Kunzig (4), Britta Jütte (3) und für Peter Hornig: Das waren die herausragenden Resultate des SFU-Masterteams. Nach einer äußerst knappen Entscheidung musste sich der stark schwimmende Peter Hornig mit dem zweiten Platz im 50m Rückenflug zufrieden geben. Seine Zeit betrug 30,10 Sekunden. Über 50m Freistil sicherte er sich in 26,96 Sek. die Bronzeplakette.

Ein überraschendes Ergebnis gelang der Männer-Lagenstaffel. In der Besetzung Peter Hornig, Jürgen Busch, Michael Hoffmann und Michael Baumhoff schlug das SFU Quartett über 4x50m Lagen als NRW-Vizemeister an.

In der jüngsten Masters-Altersklasse kamen die Schwimmfreunde in beiden Staffelwettkämpfen zu einer Silbermedaille. Verantwortlich hierfür waren die Schwimmerinnen Daniela Jütte, Svenja Nöcker, Sabrina Schülke und Eva Stobbe, die jeweils hinter Waspo Jülich als Zweite ins Ziel kamen.

Belohnt für ihr regelmäßiges Training wurde wieder einmal Britta Jütte, die über 50, 100 und 200m Freistil den dritten Platz erreichte. Sie zählte damit auch bei dieser Meisterschaft zu den Besten ihrer Altersgruppe.

Obwohl Alfred Kunzig immer mehr von jüngsten Teilnehmern in seiner Altersklasse bedrängt wird, kommt er weiterhin zu Medaillengewinnen. In Gladbeck gab es für Alfred Kunzig vier Mal Bronze über 100m Lagen, 100m Freistil sowie 50 und 100m Rücken.

Starten Sie durch

für die nötige
Energie
sorgen wir.



**Stadtwerke
Unna**

Unsere Energie.

Heinrich-Hertz-Str. 2
D-59421 Unna
Telefon: 02303 2001-0
Telefax: 02303 2001-22
E-Mail: office@sw-unna.de
Internet: www.sw-unna.de



Brustschwimmen zählte im Unnaer Hallenbad zu den Höhepunkten Dustin Henf (14) überrascht

Hoffmann und Jütte sicherten sich erneut die Sprintpokale

Sandra Hoffmann und Patrick Jütte sicherten sich mit deutlichem Vorsprung erneut die Sprintpokale der Schwimmfreunde Unna. Die Plätze zwei und drei belegten in der Gesamtwertung Lena Busch und Tim Hoffmann sowie Svenja Erfurt und Daniel Baumhoff.

Bei ihrem dritten Pokalsieg konnte Sandra Hoffmann eine kleine Steigerung gegenüber dem Vorjahr verzeichnen. Sie war über 50m Schmetterling (0:31,85), 50m Rücken (0:35,46) und 50m Freistil (0:29,45) die Schnellste.

Lena Busch schaffte den Sprung von Rang acht an die zweite Stelle. Sie verbesserte sich dabei um rund acht Sekunden und setzte sich erwartungsgemäß über 50m Brust (0:38,30) an die Spitze aller Teilnehmerinnen. Mit ihrem dritten Platz schaffte Svenja Erfurt nach 2004 (Zweite) auch diesmal ein Spitzenergebnis. Mit recht knappem Rückstand schlugen Theresa Minkenberg und Lisa von Lowtzow als Vierte und Fünfte an.

Nur um zwei Zehntelsekunden verfehlte der zum vierten Mal siegende Patrick Jütte seine Gesamtbestmarke. Der 19-Jährige erwies sich über Schmetterling (0:27,16), Rücken (0:30,18), Brust (0:33,21) und Freistil (0:25,15) als absolut Schnellster. Der auf allen vier Strecken stark schwimmende Tim Hoffmann rückte diesmal um einen Platz auf Rang zwei vor. Um gleich acht Plätze verbesserte sich Daniel Baumhoff. Er steigerte sich gegenüber 2004 um insgesamt siebzehn Sekunden und belegte damit den dritten Rang.

Marius Schumacher hatte nach einem tollen Vierkampf großes Pech. Mit nur einer Hundertstelsekunde Rückstand auf Daniel Baumhoff kam er im Endresultat an die vierte Stelle.

In den Einzelrennen überraschte der 14-jährige Dustin Henf, der sich in allen Läufen steigern konnte, besonders aber über 50m Brust (0:35,46) imponierte.

Sprint-Pokal, die Ergebnisse der Altersklassen in der Übersicht:

E-Jugend:

1. Hannah Lerch, 2. Patricia Jambor, 3. Nele Rokossa
1. Rene Scharfe, 2. Norman Schütte, 3. Emanuel Grote

D-Jugend:

1. Pia Gretenkort, 2. Saskia Kern, 3. Meike Sickmann
1. Gerrit Flunkert, 2. Eugen Naumenko, 3. Johannes Grote

C-Jugend:

1. Caroline Weis, 2. Laura Busch, 3. Jana Erfurt
1. Fabian Nölle, 2. Dirk Hilleringmann, 3. Marcel Kern

B-Jugend:

1. Lena Busch, 2. Rita Kayser, 3. Maike Landmann
1. Daniel Baumhoff, 2. Dustin Henf, 3. Jan Rehse

A-Jugend:

1. Sandra Hoffmann, 2. Svenja Erfurt, 3. Theresa Minkenberg
1. Marius Schumacher, 2. Mark Hilleringmann, 3. Kai Nöcker

Offene Klasse:

1. Sabrina Schülke, 2. Svenja Nöcker, 3. Katharina Giering
1. Patrick Jütte, 2. Tim Hoffmann, 3. Jürgen Busch

SFU-Team startet stark in Saison - Unnaer feiern drei Siege Den besten Saisonstart seit Jahren können die Wasserballer der Schwimmfreunde Unna feiern.

Zum Saisonstart mussten die Schwimmfreunde ersatzgeschwächt in Arnsberg antreten. In einem spannenden und kampfbetonten Spiel sah es bis drei Minuten vor Schluss nach einer Niederlage aus. Führt doch bis dahin Arnsberg mit 7:6. Dank einer großen Energieleistung der gesamten Mannschaft und der jeweils zwei Tore durch Nils Eickmann und Jan Klasing konnte das Spiel doch noch mit 10:7 gewonnen werden.

Im zweiten Saisonspiel mussten die Unnaer in Dortmund gegen die Mannschaft Lünen/Dortmund 3 antreten. Das neu aufgestellte Team von Lünen/Dortmund ist stark verjüngt worden und so konnten sich die Routiniers der Schwimmfreunde gemischt mit den Nachwuchsleuten aus dem Kreis der Schwimmer klar mit 19:4 durchsetzen. Überraschend waren hier wieder die Spieler N. Eickmann (5) und J. Klasing (7) die mit ihren insgesamt zwölf Toren das Spiel fast im Alleingang entschieden.

Zuletzt erwartete Unna die wieder ins Leben gerufene Mannschaft aus Werne. Auch in diesem Spiel überzeugten die Spieler aus Unna. Ein konzentriert und immer am Leistungslimit geführtes Spiel brachte schließlich einen 15:13-Sieg gegen die erfahrenen und körperlich sehr stark auftretenden Werner. Trauriger Höhepunkt: N. Eickmann zog sich dabei einen Nasenbeinbruch zu.

SF Unna: Tim Fischer, Nils Eickmann, Michael König, Wolf-Eier v. Lowtzow, Thomas Nowak, Marius Schumacher, Jan Klasing, Tim Hoffmann, Christoph Minkenberg, Patrick Jütte, Kai Eickmann, Bastian Hostadt, Peter Schnepfer, Michael Schaykevich, Sven Tombrink

Spitzenplätze für die SFU-Talente

Jared und Lukas Hornig in Schwerte nicht zu schlagen

In einer guten Form stellte sich das zahlenmäßig kleine Nachwuchsteam der Schwimmfreunde Unna beim 18. Schwerter Kinder-Schwimmfest vor.

Der 8-jährige Jared Hornig, jüngster Starter der Schwimmfreunde, verbuchte nach Abschluss der fünf Wettbewerbe einen deutlichen Erfolg. Mit einem Vorsprung von fast 30 Sekunden war Jared Hornig der Sieger seiner Altersklasse. Der zwei Jahre ältere Lukas Hornig zeigte ebenfalls eine ansprechende Leistung. Er belegte wie sein Bruder Rang eins.

Bei den Mädchen des Jahrgangs 1995 gab es für die Unnaer sogar einen Dreifacherfolg. Hier siegte die besonders in den technischen Übungen starke Saskia Kern knapp vor Pia Gretenkort und Meike Sickmann.

Tobias Koch erreichte einen dritten Platz, Marc Bauer schlug als Fünfter an.



Sven Ermeling
(Tischlermeister)



Gerd Wöhlken
(Stromer)



Will Törries
(Kassabuchhalter)

KNOBLOCH **Wir lieben Holz**

Wir lieben Holz - Der faszinierende Rohstoff, der Platz für Kreativität lässt, ist unser wichtigster Werkstoff. Mit dem Naturprodukt Holz gestalten wir Ihre individuellen Wohnräume. Zeitlose und warme Möbel erwecken Ihre Sinne: riechen, sehen, fühlen. Erleben Sie Holz wie wir! Wir freuen uns auf Sie!

Sven Ermeling

Tischlermeister Sven Ermeling



www.WirLiebenHolz.de

SF Unna präsentieren sich in Topform

Zahlreiche Bestzeiten bei Kamener Hallenschwimmfest

Eine beachtliche Saison-Eröffnung verzeichneten die Schwimmfreunde Unna beim Kamener Hallenschwimmfest. Als eifrige Medaillensammler erwiesen sich Lena Busch, Daniel Baumhoff, Svenja Erfurt und Dustin Henf. Lena Busch bewies auch bei dieser Veranstaltung, dass sie zur Zeit die stärkste Unnaer Brustschwimmerin ist. Sie schaffte über die 100m und 200m, sowie über 100m Schmetterling Platz zwei und auf der längeren Distanz sogar einen neuen Vereinsrekord. Sie verbesserte sich um 1,5 Sekunden auf 2:56,73 Minuten.

Erfolgreichster Unnaer war Daniel Baumhoff. Er sicherte sich in Bestzeit über 100m Rücken und 200m Lagen die Goldmedaille und über 100m Freistil und 400m Lagen Silber.

Svenja Erfurt und Dustin Henf kamen in zwei Rennen auf Rang zwei und einmal auf Rang drei.

Sandra Hoffmann gewann den 200m Freistilllauf und wurde auf der 400m-Strecke Dritte. Das 400m-Rennen brachte auch einen Sieg für Sarah Plaß. Tim Hoffmann belegte mit neuer Bestzeit Platz zwei.

Eine bemerkenswerte Steigerung gelang Maike Landmann, Stefan Grünschlager und Laura Busch.

Weitere Auszeichnungen erhielten Theresa Minkenberg (zweimal Dritte), Rita Kayser und die Nachwuchsschwimmerinnen Pia Gretenkort und Meike Sickmann.

Mit persönlichen Bestzeiten überzeugten Saskia Kern, Riko Ellermann, Gerrit Flunkert, Dimitri Mamich, Jan Rehse, Fabian Nölle und Marcel Kern. Erwähnenswert war das starke 200m-Brustrennen von Bastian Hostadt. Der 18-Jährige steigerte in diesem Wettbewerb seine Leistung über 100 (1:15,32) und 200m (2:42,63).

SF Unna sammeln in Bochum jede Menge Medaillen

Alfred Kunzig siegt drei Mal bei Südwestfälischen Meisterschaften

Bei den Südwestfälischen Meisterschaften in Bochum gewann das Mastersteam der Schwimmfreunde Unna insgesamt 18 Medaillen.

Alle 13 Teilnehmer schafften den Sprung in die Spitzengruppe. Auf dem Programm standen Mittel- und Langstrecken.

Erfolgreichster Unnaer war Alfred Kunzig, der bei seinen Starts über 200m Rücken und über 200 sowie 400m Freistil jeweils die Goldmedaille errang. Gold, Silber, Bronze: So lautete die Erfolgsbilanz von Ingo Horchler bei den Läufen über 200m Rücken und 200 und 400m Freistil.

Ein bemerkenswertes Resultat brachte Manfred Baginski im 1500 Meter Freistil-Marathon, wo er fast die gesamte Distanz in der Rückenlage absolvierte. Er bot bei seiner Premiere eine auf allen Teilstrecken gleichmäßige Leistung, die ihn nach starken 26:21,80 Minuten den Meistertitel bescherte. Die Doppelte Vizemeisterschaft gab es für Britta und Daniela Jütte. Während Britta Jütte über 200 und 400m Freistil als Zweite anschluss, sorgte Tochter Daniela für Silbermedaillen auf der 400 und 800m Strecke. Den „Familienerfolg“ komplettierte Patrick Jütte, der in seinem ersten Lauf in der Mastersklasse in 2:31,59 Minuten den zweiten Platz über 200m Schmetterling schaffte.

Katharina Giering schwamm über 800m Freistil auf Rang drei, Svenja Nöcker wurde über 200m Schmetterling Zweite.

Im 200 Meter Rücken-Wettbewerb holten Sabrina Schülke und Jenny Hostadt Silber und Bronze.

Bei ihrem ersten 1500m Freistilrennen belegten Heinz-Dieter Wienecke und Gerhard Walter die Plätze zwei und drei.

Bastian Hostadt bei SFU „Sportler des Jahres“

Ehrenmitgliedschaft für Krause, Tatenhorst und Münstermann

Bei der Jahreshauptversammlung der Schwimmfreunde Unna nahmen die Ehrungen einen besonderen Raum ein, zumal keine Vorstandswahlen auf der Tagesordnung standen.

Nach ihrer 50-jährigen Vereinsmitgliedschaft wurden Jürgen Krause, Dieter Tatenhorst und Erhard Münstermann zu Ehrenmitgliedern ernannt.

Jürgen Krause, unter anderem Vereinsmeister des Jahres 1958, und Dieter Tatenhorst zählten zur starken SFU-Wettkampfmannschaft der „frühen“ Hallen-badzeit. Schwimmfreundevorsitzender Erhard Münster-



mann ist seit 1962 in verschiedenen Ämtern für den Verein tätig.

Sein Stellvertreter Wolfgang Nöcker, der langjährige Kassenwart Wilfried Tomlik und Wasserballbundesliga-Schiedsrichter Jürgen Hausche erhielten die Ehrennadel in Gold. Für ihre ebenfalls 40-jährige Zugehörigkeit wurde

auch Eleonore Hoffmann mit der gleichen Auszeichnung geehrt. Peter Krome sowie Helga und Walter Karg erhielten die silberne Vereinsnadel nach 25-jähriger Mitgliedschaft.

Seit 1958 ernennt der Vorstand der Schwimmfreunde Unna einen „Sportler des Jahres“. Die Wahl fiel für das vergangene Jahr auf den 17-jährigen Bastian Hostadt, der in der zurückliegenden Saison seine ersten Bezirksliga-Medaillen gewann und darüber hinaus den Verein bei der Organisation von Schwimmveranstaltungen unterstützt.

Jugendwart Peter Hornig stellte in einer Bilderfolge die umfangreiche Tätigkeit in den Übungsstunden vor, die sich seit Jahren in allen Bereichen großer Beliebtheit erfreuen. Breiten- und Leistungssport haben hier eine gleich große Bedeutung. Mit der Jugendfahrt nach Ajka und den im Dezember in Unna stattfindenden NRW-Meisterschaften der Masters wies der Vorstand der Schwimmfreunde Unna auf zwei besondere Ereignisse hin.

Baumhoff beweist Vielseitigkeit

SFU-Starter holt drei Siege beim Bergkamener Schwimmfest

Beim Bergkamener Frühlings-Schwimmfest hatten die Nachwuchskräfte der Schwimmfreunde Unna einen schweren Stand.

Die Konkurrenz war enorm. Erfolgreicher lief es bei den Jugendlichen, da es hier einige Medaillengewinne gab. Drei Siege und ein zweiter Platz. Das war die Ausbeute von Daniel Baumhoff, der erneut seine Vielseitigkeit unter Beweis stellte. Daniel Baumhoff gewann über 100m Freistil (Bestzeit 1:03,86), 100m Schmetterling und 100m Rücken.

Auch Lisa von Lowtzow ist auf allen Schwimmlagen zu Hause. Bei ihren dritten Plätzen über 100m Lagen, 100m Rücken, 100m Schmetterling und 100m Freistil zeigte sie aufsteigende Form. Einen weiteren Leistungsanstieg verzeichneten auch Sarah Pläß (zwei Mal Rang drei) und Fabian Nölle, der sich über 100m Rücken und 100m Lagen deutlich verbesserte. Bei ihrem Sieg über 100m Brust zeigte Svenja Erfurt, dass das Training der letzten Wochen erste Früchte trägt. Bronzemedailien sicherten sich Theresa Minkenbergh, Dirk Hilleringmann und Marcel Kern (über Rücken und Schmetterling). Der jüngste 01/10er war diesmal der einzige Sieger im großen SFU-Nachwuchsteam. In neuer Bestzeit schlug Jared Hornig über 50m Freistil als Erster an, auf der Rückenstrecke wurde er Dritter.

Den Sprung in die Spitzengruppe schafften Alexandra Zernikow, Hannah Lerch, Anna Auer, Meike Sickmann und Pia Gretenkort. Im Jungenbereich schwammen Stefan Grünschlager, Gerrit Flunkert und Lukas Hornig in den Kreis der Besten.

Zehn Unnaer Grundschulen beteiligen sich an den Schulstadtmeisterschaften im Hallenbad

Große Resonanz bei Titelkämpfen Schwimmen

Bei der 30. Auflage der Unnaer Schulstadtmeisterschaften gaben zehn Grundschulen fast 500 Meldungen für die achtzehn Einzel- und vier Staffeltwettbewerbe abgegeben.

Die Ehrenpreise der Stadt Unna für die besten Leistungen erhielten Meike Sickmann (Katharinenschule) und Nils Purcell (Liedbachschule). Die Schwimmfreunde Unna zeichneten die Mädchenmannschaft der Katharinenschule und das Jungenteam der Schule am Friedrichsborn mit Siegerpokalen für das beste Gesamtergebnis aus.

Mit jeweils drei Stadtmeistertiteln erwiesen sich Nils Purcell und Jared Hornig (Schule am Friedrichsborn) als erfolgreichste Teilnehmer. Meike Sickmann und Lukas Hornig feierten einen Doppelsieg.



Frohe

Weihnachten

und viele Siege

im neuen Jahr!

Wünschen
wir unseren
Schwimmfreunden
Unna

Unna
SPD

SF Unna räumen bei Kreiskämpfen mächtig ab ***Svenja Erfurt liegen die Bruststrecken: Zwei Titel***

Die Schwimmfreunde Unna verzeichneten bei den Kreismeisterschaften im Schwimmen einen Leistungsanstieg in allen Altersklassen. Die SFU-Trainer konnten insgesamt 92 persönliche Bestzeiten und den Gewinn von 52 Meisterschafts-Medaillen notieren.

Im 47-köpfigen Team der Kreisstädter sicherten sich Svenja Erfurt, Sandra Hoffmann, Fabian Nölle, Jared Hornig sowie die Masters Michael Baumhoff, Britta und Patrick Jütte den Meistertitel. Svenja Erfurt, besonders stark auf den Bruststrecken, schlug über 50m Brust und 200m Rücken als Kreisbeste an. Der junge Jared Hornig siegte über 50m Rücken und 50m Freistil und verpasste beim Schmetterlings- und Lagenschwimmen nur knapp den Erfolg. Fabian Nölle schwamm über 50m Rücken auf Rang eins, Sandra Hoffmann nach längerer Krankheitspause im 50m Freistilrennen.

Nach Abschluss der Masters-Dreikampfwertung erhielten Britta Jütte (gute 1:11,48 Min. über 100m Freistil), Michael Baumhoff I (50m Freistil in 30,35 Sekunden) und SFU-Vereinsmeister Patrick Jütte (100m Freistil in 0:56,80 Min.) die verdiente Goldmedaille.

Mit insgesamt fünf Plaketten und drei Vizemeistertiteln schnitt Daniel Baumhoff erneut hervorragend ab. Gleiches gilt auch für Lisa von Lowtzow, die sich über zwei zweite und zwei dritte Plätze freuen durfte.

Nachwuchsschwimmer Tim Schuster beendete seine Läufe drei Mal als Zweitbesten.

Meisterschafts-Auszeichnungen gab es ebenfalls für Laura Busch, Maike Landmann (2), Theresa Minkenberg, Caroline Weis, Saskia Kern (2), Meike Sickmann und Pia Gretenkort. Für Mark Hilleringmann (3), Florian Grünschlager (2), Marius Schumacher (2), Lukas Hornig, Bastian Hostadt, Dirk Hilleringmann, Marcel Kern und Kai Nöcker gab es weitere Medaillen.

Die wohl überraschendsten Leistungssteigerungen gelangen dem 20-jährigen Tim Hoffmann, der seit Jahren zu den Stützen des SFU-Teams zählt. Tim verbesserte sich über 100 und 200m Freistil (0:58,81 / 2:09,53 Min.)

Masters der SFU setzen Erfolgsserie fort ***Trainer Peter Hornig freut sich über drei Titelgewinne***

Das Mastersteam der Schwimmfreunde Unna setzte auch auf Landesebene seine Erfolgsserie fort

Die von Trainer Peter Hornig bestens vorbereiteten Teilnehmer holten bei den NRW-Meisterschaften in Köln drei Titel, sieben Medaillen und weitere Top-Platzierungen.

Manfred Baginski gewann mit großem Vorsprung die Meisterschaft über 200m Rücken und zeigte dabei erneut ein gleichmäßiges, technisch gutes Rennen. Senior Alfred Kunzig sicherte sich die Goldmedaille über 400m Freistil und ließ am zweiten Veranstaltungstag den zweiten Platz über 200m Rücken folgen.

Gleich drei Mal verbessert sich Tim Hoffmann bei seiner erstmaligen Teilnahme gegenüber der Bezirksmeisterschaft. Im Freistil-Marathon über 1500m wurde der 20-Jährige NRW-Meister. Über 200m Rücken und 400m Freistil gab es für ihn jeweils Rang vier.

Svenja Nöcker schlug auf der 200m Schmetterlingsstrecke als Dritte an, eine Platzierung, die auf der gleichen Distanz auch Patrick Jütte erreichte. Die seit Jahren in ihrer Altersklasse erfolgreiche Britta Jütte schwamm über 400m Freistil ebenfalls auf den Bronzeplatz.

Hartes Training in Ungarn - SF Unna in Partnerstadt

Auch in diesen Jahr war eine Delegation der Schwimmfreunde Unna gern gesehener Gast in der ungarischen Partnerstadt Ajka. Unter der Leitung des ersten Vorsitzenden Erhard Münstermann und der Trainer Peter Hornig, Christiane Sieland und Jenny Hostadt nahmen 27 Jugendliche an der Fahrt teil.

Im sportlichen Teil des achttägigen Aufenthalts trainierte die Gruppe bis zu zwei Mal täglich auf der 33 1/3 m-Bahn der Tragluftschwimnhalle.

Ausflüge führten die Unnaer zum Plattensee, ins Kurbad Heviz, in die Porzellanmanufaktur Herend und nach Veszprem. Nach der Rückkehr nach Unna konnten alle Teilnehmer ein positives Fazit ziehen.

Masters der SFU in Berlin

Die Schwimmfreunde Unna waren mit fünf Aktiven bei den Deutschen Langstrecken-Meisterschaften der Masters in Berlin vertreten.

Es zeigte sich bei den Titelkämpfen auf der 50m Bahn deutlich, dass die Konkurrenz in allen Altersklassen größer und leistungsstärker wird. Daher durften Alfred Kunzig, Tim Hoffmann sowie Britta, Patrick und Daniela Jütte mit ihren Ergebnissen zufrieden sein.

Patrick Jütte verfehlte über 200m



Rücken (gute 2:25,15) als Vierter nur knapp eine Medaille. Auf der 200m Schmetterlingsstrecke platzierten sich der NRW-Dritte nach einer Steigerung auf 2:28,87 Min. auf Rang sechs.

Im 400m Freistilllauf imponierte Britta Jütte mit einer neuen Bestmarke. Sie steigerte sich gegenüber den Landesmeisterschaften um tolle siebzehn Sekunden auf 5:45,74 Minuten.

SFU-Senior Alfred Kunzig gelang diesmal nicht der Sprung auf einen Medaillenplatz.

SF Unna geben in Warendorf gute Figur ab *Lena Busch holt trotz starker Konkurrenz Gold*

Lena Busch, Sandra Hoffmann und Jared Hornig waren die erfolgreichsten Aktiven der Schwimmfreunde Unna beim bundesoffenen Schwimmfest in Warendorf.

Die Besetzung der Wettkämpfe hatte ein hohes Niveau, da viele Vereine auf der 50m-Bahn der Bundeswehrschwimmhalle ihre Sportler ins Rennen schickten. Für die Schwimmfreunde war die Teilnahme ein erster Test für das „Ajka-Team“. Die Umstellung fiel nicht allen leicht, aber immerhin schafften 14 Mädchen und Jungen die Pflichtzelten für die Südwestfälischen Meisterschaften.

Lena Busch und Sandra Hoffmann konnten sogar die Qualifikation für die NRW-Titelkämpfe erreichen. Lena Busch knüpfte an ihre guten Ergebnisse auf der Bruststrecke an. Sie erzielte im 100m Wettbewerb eine Zeit von 1:23:55 Min. und gewann damit die einzige Goldmedaille der SFU-Mannschaft.

Einen positiven Eindruck hinterließ auch Sandra Hoffmann, die sich nach dem Trainingsaufenthalt deutlich verbessert zeigte.

Jared Hornig, jüngster SFU-Starter, verbesserte sich über 50m Freistil auf 39,25 Sekunden und wurde dafür mit der Silbermedaille belohnt.

Schwimmfest in Kaiserau: 90 Medaillen in Einzelrennen und Siege in allen Staffelwettbewerben

SFU-Jugend stellt erneut das erfolgreichste Team

Die Schwimmfreunde Unna stellten beim Jugendschwimmfest des SV Westick-Kaiserau erneut das erfolgreichste Team. Insgesamt 90 Medaillen in den Einzelrennen (49-mal Gold, 27-mal Silber und 14-mal Bronze) sowie Siege in allen Staffelwettbewerben belegten dies eindrucksvoll. Der erste Platz in der Mannschaftswertung war daher keine Überraschung.

Überrascht waren die SFU-Trainer Peter Hornig, Jürgen Busch und Manfred

Baginski aber von den zahlreichen Bestleistungen, mit denen ihre Schützlinge in allen Altersklassen aufwarteten. So erzielten Sandra Hoffmann (200m Lagen, 100m Schmetterling, 100m Rücken, 100m Freistil), Lena Busch (100m Brust), Daniel Baumhoff (200m Lagen mit Bestzeit, 100m Schmetterling, 100m Freistil mit Bestzeit 1:00,34 Min.), Bastian Hostadt (100m Brust mit Bestzeit 1:15,24 Min.) und Mark Hilleringmann (100m Rücken mit Bestzeit 1:10,41 Min.) die absolut schnellsten Resultate in allen ausgeschriebenen Einzelkonkurrenzen.

Mit jeweils vier Goldmedaillen erwiesen sich Sandra Hoffmann, Lena und Laura Busch, Daniel Baumhoff und Marcel Kern als eifrigste Medailensammler. Drei Erfolge gab es für Mark Hilleringmann (u. a. 100m Freistil 1:00,49 Min.), Fabian Nölle und Stefan Grünschlager.

Eine stark schwimmende Svenja Erfurt (u. a. 100m Freistil in 1:07,22 Min.) und die wie Svenja auf der Lagenstrecke gute Lisa von Lowtzow siegten zweimal. Maike Landmann (Steigerung über 100m Brust auf 1:28,26 Min.), Jana Erfurt und Nachwuchsschwimmer Jared Hornig gelang dies ebenso. Jessica Sieger (100m Freistil 1:12,77 Min.), Theresa Minkenber, Marian Manz, Sarah Sieger, Saskia Kern, Isabelle Grote, Bastian Hostadt, Kai Nöcker, Lukas Baumhoff und Dustin Henf sicherten sich ebenfalls eine Goldmedaille.

Plötzlich und unerwartet ist Weihnachten!

Geschenk vergessen?
Keine Idee?
Kein Bock?

Hol' Dir einen Geschenkgutschein
für eine

Besichtigungstour Hellweg-Region



HANSETOURIST
KULTUR, GESCHICHTE & LEBENSART

Info:
02303 / 770-345 Fax -346
www.hantsetourist.de

SF Unna Wasserballer krönen tolle Saison mit Aufstieg

„Schwimmer“ eine willkommene Verstärkung

Mit zwei Kantersiegen gegen den Ligarivalen Vorhalle/ Hagen 94 (22:1 und 23:8) krönten die Wasserballer der Schwimmfreunde Unna die seit Jahren erfolgreichste Saison und sicherten sich so den Aufstieg in die Südwestfalenliga.

Die Saison begann mit drei Siegen. Während einer gegen Arnsberg eingeplant war, gelten die Erfolge gegen Lünen/Dortmund III und TV Werne II als überraschend. Nach diesem guten Start fuhren die 01/10er nach Hagen zum seit Jahren stärksten Widersacher in der Kreisliga. Nachdem die Heimmannschaft ohne Kappen dastand (im Fußball vergleichbar ohne Trikots), war das Spiel für die Hagener nach den Regeln eigentlich schon verloren. Durch die große Fairness der Unnaer einigten sich beide Seiten dennoch darauf, zu spielen. Leider war dies keine gute Entscheidung, denn Hagen ging gegen das junge SFU-Team mit sehr großer Härte vor. In diesem eigentlich irregulären Spiel gingen die Jungs der Schwimmfreunde mit 4:20 im wahrsten Sinne des Wortes unter. Es bedurfte schon einige Überzeugungsarbeit durch Trainer Michael Baumhoff, um diese Niederlage aus den Köpfen der Spieler zu bekommen. Da kam der 15:1 Auswärtssieg in Lüdenscheid gerade recht. Erwähnenswert hier der Kurzeinsatz von Trainer Michael Baumhoff, der sich mit einem Tor schon nach zwei Minuten wieder selber auswechselte.

Danach mussten die Unnaer nur noch zwei Niederlagen einstecken. Verloren wurde in Werne denkbar knapp mit 14:15 und zu Hause gegen Hagen 23 ebenso knapp mit 5:6. Alle anderen Spiele wurden mit teils sehr konzentrierten und disziplinierten Leistungen gewonnen. So belegten die 01/10er einen guten 2. Tabellenplatz und schlossen die Saison mit 18:6 Punkten und 180:96 Toren ab.

Besonders zu erwähnen sind aber die Leistungen der „neuen“ Wasserballer, die aus dem Kader der Schwimmer der SF Unna stammen. Sie haben das Team erheblich verstärkt und gehören mittlerweile zum festen Mannschaftsstamm.

Für Unna spielten: Michael Shaykevich, Nils Eickmann, Patrick Jütte, Wolf-Eler von Lowtzow, Sven Tombrink, Michael König, Jan Klasing, Vadirn Naumenko, Bastian Hostadt, Tim Hoffmann, Kai Eickmann, Marius Schumacher, Peter Schnepfer, Tim Fischer, Christoph Minkenberg, Thomas Nowak, Dirk Schwarze und Dirk Winkelkötter.

Daniel Baumhoff setzt Akzente

Südwestfälischer Meister über 100meter Schmetterling

Schwimmfreunde-Trainer Peter Hornig war mit den Resultaten seiner Schützlinge bei den Südwestfälischen Meisterschaften voll zufrieden. Für die in Kamen stattfindenden Titelkämpfe hatten sich die Unnaer Daniel Baumhoff, Dustin Henf, Fabian Nölle und Dirk Hilleringmann qualifiziert. Für die herausragende Leistung sorgte Daniel Baumhoff. Obwohl sich der 15-Jährige kurz zuvor bei der Ruhrolympiade verletzt hatte, wollte er in Kamen unbedingt starten. Das Vorhaben wurde mit der ersten Goldmedaille für Daniel Baumhoff belohnt. Er war über 100m Schmetterling von Beginn an der überlegene Teilnehmer und holte sich nach beachtlichen 1:08,38 Min. den Meistertitel. Über 50m Freistil wurde Daniel Baumhoff Fünfter. Der gleichaltrige Dustin Henf überraschte mit einem fünften Platz über 100m Brust und Rang acht auf der 200m-Distanz.

Der ebenfalls stark verbesserte Fabian Nölle schaffte mit Platz sieben über 100m Rücken sein bestes Ergebnis. Auch über 200 und 50m (Achter und Neunter) sorgte er für achtbare Ergebnisse. Mit einer neuen Bestzeit schwamm Dirk Hilleringmann über 100m Schmetterling auf Rang 10.

Baumhoff und Hostadt stark über 100m

Schwimmfreunde Unna räumen in Kamen ordentlich ab, Staffeln liegen in den Wettbewerben ganz vorne

Auch beim Kamener Freiwasserschwimmfest spielten die Schwimmfreunde Unna eine dominierende Rolle. Das Team sammelte in den Einzelrennen 35 Gold-, 32 Silber- und 28 Bronzemedailles sowie in vier Staffelwettbewerben die Siegerpokale. Darüber hinaus gewannen die Kreisstädter die Masters-Mannschaftswertung.

Die gute Verfassung der eingesetzten Schwimmerinnen und Schwimmer zeigte sich daran, dass es trotz der für einen Freibad-Wettkampf schlechten Witterung eine Vielzahl guter SFU-Leistungen gab. Die herausragenden Resultate erzielten die Unnaer Daniel Baumhoff über 100 m Schmetterling (1:07,11) und Bastian Hostadt über 100 m Brust (1:15,94). Insgesamt fünf Goldmedaillen konnten Lena



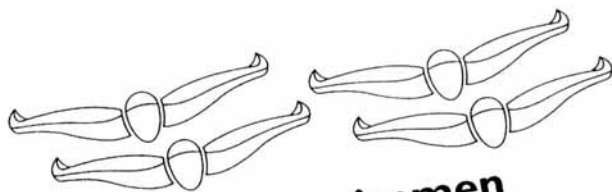
Busch, Daniel Baumhoff und Fabian Nölle mit nach Hause nehmen. Sandra Hoffmann war in vier Konkurrenzren nicht zu schlagen. Auf der Jagd nach vielen Auszeichnungen waren Svenja Erfurt (8), Sarah Plaß (7) und Jessica Sieger (7) am erfolgreichsten. Jana Erfurt wurde sechs Mal zur Siegerehrung gerufen, Laura Busch, Isabelle Grote, Marian Manz, Dirk Hilleringmann und Patrick Jütte jeweils fünf Mal.

Drei erste Plätze gab es für Hannah Lerch und Bastian Hostadt.

Als Doppelsieger wurden Maike Landmann, Marcel Kern und Jared Hornig geehrt. Eine über 400 m Freistil starke Lisa von Lowtzow sowie Saskia Kern, Pia Gretenkort und Lukas Hornig holten ebenfalls „Gold“.

Einen Platz im Medaillenspiegel erreichten auch Judith Müller, Sarah Sieger, Johannes Grote, Tobias Koch, Lukas Baumhoff, Julian Asowski, Tim Schuster, Nico Landmann, Christopher Kochtokrax und Gerrit Flunkert, der sogar vier Mal zu Medaillenehren kam.

In der 4x100m Lagenstaffel schwammen die Damen (Lena und Laura Busch, Sandra Hoffmann, Svenja Erfurt) und die Herren (Fabian Nölle, Bastian Hostadt, Daniel Baumhoff, Marcel Kern) auf die Spitzenposition. Über 4x50 m Lagen der Mädchen (Gretenkort, Lerch, Kern, Sickmann) und 4x100 m Freistil der Herren (Baumhoff, Schumacher, Minkenberg, Jütte) gab es weitere Siegerpokale.



**Erfolg im Schwimmen
mit Schwimmbekleidung von
Sport Kruse**
59174 Kamen/Methler, Wilh.-Busch-Ring 36, Tel./Fax 0 23 07/3 76 11

Immer auf dem neuesten Stand!

Britta Jütte schwimmt zu zwei NRW-Titeln *Peter Hornig über 50 Rücken nicht zu schlagen*

Der Doppelsieg von Britta Jütte (100 und 200m Freistil) und der Meistertitel von Peter Hornig (50m Rücken) waren die herausragenden Resultate im Mastersteam der Schwimmfreunde Unna bei den NRW-Meisterschaften in Duisburg.

Mit Bronzemedailien für Petra Hoffmann (50m Brust) und die Frauen-Freistil- und Lagenstaffel gab es für die Kreisstädter drei weitere Medaillengewinne. In einer guten Form stellte sich erneut Britta Jütte vor. Nach einem dritten Platz bei den Lagenstreckenmeisterschaften über 400m Freistil schwamm die 46-jährige nun über 100 und 200m Freistil zur NRW-Meisterschaft. Dies war für sie in ihrer bekannt starken Altersklasse der bisher größte Erfolg. An seine überragenden Leistungen auf DSV- und NRW-Ebene knüpfte SFU-Trainer Peter Hornig (39) bei den zweitägigen Landesmeisterschaften an.



Nach 30,99 Sekunden schlug der Unnaer als bester Schwimmer Nordrhein-Westfalens auf der 50m Rückenstrecke an. Petra Hoffmann holte sich auf der 50m Brustdistanz eine Bronzemedaille, Katharina Giering (Vierte über 100m Rücken) und Katja Rummler (Sechste über 50m Schmetterling) kamen ebenfalls auf einen Spitzenplatz. Michael Hoffmann erreichte über 50m Freistil und 50m

Schmetterling zwei Mal Rang fünf und damit erneut eine Platzierung unter den Schnellsten.

Tim Hoffmann, vor einigen Wochen NRW-Meister über 1500m Freistil, belegte diesmal die Plätze vier (50m Freistil) und sechs (100m Rücken). Zwei Mal Bronze gab es für die Schwimmfreunde in den Staffeln der Altersklasse 80 bis 99 Jahre. Über 4x50m Freistil und 4x50m Lagen schlugen Jenny Hosten, Daniela Jütte, Sabrina Schülke und Svenja Nöcker als Dritte an.

SFU erkämpfen zwölf Medaillen *Unnaer bestehen gegen internationale Konkurrenz*

Insgesamt zwölf Medaillen gewannen die Schwimmfreunde Unna beim 35. Internationalen Schwimmfest in Neheim-Hüsten.

Bei der großen Konkurrenz aus dem In- und Ausland (unter anderem waren Rumänien, England und die Niederlande am Start) und den recht schwierigen Bedingungen war es nicht leicht, sich in Szene zu setzen. Altersklassensiege gelangen Pia Gretenkort, Lena Busch und Patrick Jütte.

Die junge Pia Gretenkort gewann die 200m-Rückendistanz und lag auch über 50 und 100m im Spitzenfeld. Lena Busch holte sich Gold über 100m Schmetterling und zwei Silbermedaillen über 100 und 200m Brust. Patrick Jütte war ein weiteres Mal absolut Schnellster auf der 100m Schmetterlingstrecke.

Einen zweiten und einen dritten Rang (100m Schmetterling, 200m Freistil) sicherte sich Sandra Hoffmann. Gleiches gelang auch Nachwuchsschwimmer Jared Hornig (Zweiter über 100m Freistil, Dritter über 50m Schmetterling). Er belegte einen beachtlichen zweiten Platz in der Mehrkampf-Wertung.

Eine silberne Auszeichnung holten sich Sarah Pläß (100m Schmetterling), Maike Landmann (200m Brust) und Meike Sickmann (200m Rücken). Lukas Hornig wurde über 200m Rücken Dritter.

Reisebüro am Markt GmbH

Karl-Heinz Korte

Markt 14

59423 Unna

Telefon 0 23 03 - 26 63

Telefax 0 23 03 - 26 66

info@reisebuero-korte.de

www.reisebuero-korte.de



SFU-Masters gehen bei der Deutschen leer aus Konkurrenz bei Titelkämpfen in Dresden zu stark

Für das Mastersteam der Schwimmfreunde Unna gab es bei den Deutschen Kurzbahn-Meisterschaften in Dresden keine Medaillen.

Auf der 50 m Bahn der traditionsreichen Schwimmhalle an der Freiburger Straße war die Konkurrenz in den Einzel- und Staffelnwettbewerben in allen Altersklassen so stark wie nie zuvor. Die Kreisstädter hatten diesmal keine Medaillenchancen, schwammen aber in einigen Rennen unter die Besten.

Mehr als zufrieden war Britta Jütte, die schon im Frühjahr auf der 400m Freistilstrecke Rang acht erreicht hatte. Die NRW-Meisterin über 100 und 200m Freistil schlug auf der längeren Distanz in Dresden als Siebte an. Über 100m Freistil steigerte sich Britta Jütte auf eine Zeit von 1:12,02 Min., womit sie die zehntbeste Schwimmerin im Deutschen Schwimm-Verband wurde.

Etwas mehr hatte sich wohl Peter Hornig erhofft, der in Dresden über 50 und 100m Rücken an den Start ging. Der SFU-Trainer wurde auf beiden Strecken Siebter.

Schwimmfreunde-Senior Alfred Kunzig, nach einer Knie-OP noch nicht wieder in Bestform, schaffte mit Platz acht über 100m Freistil sein bestes Ergebnis.

Die Schwimmfreunde traten in zwei Männer- und zwei Mixed-Staffeln an. Mit ihrem siebten Platz über 4 x 50 m Brust hielten sich Alfred Kunzig, Peter Hornig, Jürgen Busch und Michael Baumhoff beachtlich.



Team Hoffmann / Jütte schlägt wieder vorne an SFU-Clubmeister verteidigen ihre Titel

Bei den Vereinsmeisterschaften der Schwimmfreunde Unna feierten Sandra Hoffmann und Patrick Jütte eine erfolgreiche Titelverteidigung.

Das favorisierte Duo lag von Beginn an in Führung und zeigte auf allen fünf Schwimmstrecken erneut die gewohnte Ausgeglichenheit. Der erneute Sieg war daher keine Überraschung.

Sandra Hoffmann erzielte über 100m Rücken (1:15,35 Min.), 100m Schmetterling (1:11,82), 100m Freistil (1:03,81) und 200m Lagen (2:41,35) die besten Zeiten. Lediglich auf der 100m Bruststrecke musste sie nicht unerwartet

Lena Busch, die eine Zeit von 1:21,81 Min. erreichte, den Vortritt lassen. Der Kampf um die Plätze zwei bis vier verlief bis zum Finale äußerst spannend, da sich Lisa von Lowtzow, Svenja Erfurt und Lena Busch gegenüber dem Vorjahr deutlich steigern können. Trotz einer Gesamtverbesserung um rund zwanzig Sekunden musste Lena Busch wie 2005 Lisa von Lowtzow (Zweite) und Svenja Erfurt (Dritte) an sich vorbei lassen.

Zum fünften Mal in Folge gewann Patrick Jütte den Vereinsmeistertitel bei den Schwimmfreunden. Seit 2003 spielt er auf allen Strecken eine dominierende Rolle, auch wenn er, wie in diesem Jahr durch Peter Hornig oder Bastian Hostadt, bis zu Beginn des Endsprints gefordert wird. Patrick Jütte schaffte über Rücken (1:04,76 Min.), Brust (1:14,06), Schmetterling (1:01,32), Freistil (0:56,82) und Lagen (2:26,68) die Topzeiten.

SFU-Trainer Peter Hornig, in den 80-er Jahren sechsfacher Titelträger, musste nach vier zweiten Plätzen diesmal mit Rang drei vorlieb nehmen. Er schwamm einen bemerkenswerten Fünfkampf mit respektablen Leistungen, blieb aber diesmal hinter dem sich um 15 Sekunden steigenden Tim Hoffmann (Vizemeister) in der Gesamtwertung auf Platz drei. Einen großen Sprung auf Rang vier machte Daniel Baumhoff, der am Schluss 20 Sekunden schneller als im Vorjahr war. Dabei gelang ihm über 100m Schmetterling, ein Wettbewerb, in dem er auch Südwestfalenmeister wurde, mit 1:06,66 Min. eine Klassezeit.

Bei den Teilnehmern der Jahrgänge 1992 bis 1994 gab es eine Vielzahl neuer Bestmarken. Die Bewältigung des „großen“ Fünfkampfes war für viele schon eine besondere Leistung.

Erfreulich groß war auch die Starterliste beim Wettbewerb um den „Mini-Pokal“ der Jahrgänge 1995 und jünger. Hier mussten vier 50m Strecken und die 100m Lagen bewältigt werden.

Schwimmfreunde Unna kraulen vorne weg ***Acht Südwestfälische Meister bei den Titeltämpfen***

Die Schwimmfreunde Unna gingen bei den Südwestfälischen Masters - Meisterschaften in Dortmund mit zwölf Aktiven an den Start. Und alle zwölf Unnaer kamen zu Medallenehren. Mit acht Meistertiteln durch Britta Jütte, Peter Hornig, Manfred Baginski, Jürgen Busch und Alfred Kunzig sowie insgesamt 18 Medaillengewinnen zählten die Kreisstädter auch diesmal zu den besten Teams.

Drei Starts, drei Siege. Das war die Erfolgsbilanz von Peter Hornig, der damit erneut als der überragende Teilnehmer seiner Altersklasse das Wasser verließ. Peter Hornig gewann die Rennen über 50m Freistil, 50m Rücken und

50m Schmetterling.

Mit einem Doppelsieg über 50m Brust und 50m Rücken knüpfte Manfred Baginski an seine herausragenden Ergebnisse der zurückliegenden Titelkämpfe an. Er fügte damit zwei weitere Goldmedaillen seiner umfangreichen Sammlung zu.

Britta Jütte schaffte nach einem zweiten Platz im Freistilsprint die Südwestfalen-Meisterschaft über 50m Schmetterling. Alfred Kunzig gewann über 50m Rücken und wurde im Freistil - Wettbewerb Dritter.

Seinen ersten Masterstitel holte sich Jürgen Busch im 50m Rückenlauf und belegte im anschließenden 100m Lagenrennen den Bronzeplatz.

Nach rund 20-jähriger Wettkampfpause feierte Karin Hornig ein beachtliches „Comeback“. Bei ihrer Premiere im Mastersbereich schlug Karin Hornig über 50m Freistil und 50m Brust als Zweite sowie im 50m Rücken als Dritte an.

Nachdem er im Freistilrennen nur knapp eine Medaille verpasste (Zielrichterentscheid), zeigte Wolf-Eler von Lowtzow auf der Schmetterlingsstrecke eine Klasseleistung. Hier sicherte er sich die Vizemeisterschaft.

Jenny Hostadt belegte Rang drei über 50m Rücken.



NEVELING
GLASBAU
GmbH

Friedrich-Ebert-Straße 48
59425 Unna-Königsborn
Telefon 0 23 03 / 23 88 86
Telefax 0 23 03 / 2 12 26
Funk 01 72 / 2 33 66 80
www.neveling-glasbau.de
e-mail: neveling-glasbau@t-online.de

Bauglaserei
Duschabtrennungen
Bleiverglasungen
Ganzglas-Türen
Kristallspiegel
Glasschleifarbeiten
Schaufenster-Notdienst
Glasreparaturen

Marcus Neveling

Verband beruft Peter Hornig

Der Schwimmverband Südwestfalen hat Peter Hornig von den Schwimmfreunden Unna in der Trainerstab des Förderkaders berufen, dem in jedem Jahr 30 talentierte junge Nachwuchsschwimmer/Innen angehören. Angeboten werden zentrale Lehrgangs- und Wettkampfmaßnahmen.

Masterssport auch „Familiensache“

SFU bei den NRW-Titelkämpfen in Dortmund vertreten

Das Mastersteam der Schwimmfreunde Unna zeigte beim Finale der NRW-Mannschafts-Meisterschaft in Dortmund eine beachtliche Leistung. Die eingesetzten vier Schwimmerinnen und sieben Schwimmer platzierten sich mit Rang elf im Mittelfeld der aus ganz Nordrhein-Westfalen teilnehmenden Vereine.

Nach den auf Bundesebene führenden Mannschaften von Neptun Herne und der SG Dortmund stellten die Schwimmfreunde das drittbeste südwestfälische Aufgebot. In den insgesamt 24 Wettbewerben kamen Britta Jütte, Peter Hornig sowie die „Jungmasters“ Tim Hoffmann und Patrick Jütte zu jeweils drei Einsätzen.

Eine hohe Punktausbeute verzeichneten auch Manfred Baginski und Jürgen Busch.

Katja Rummler, Karin Hornig und Daniela Jütte waren die weiteren SFU-Schwimmerinnen. Alle drei durften mit ihren Wettkämpfen genauso zufrieden gewesen sein wie auf männlicher Seite Michael Hoffmann und Michael Baumhoff.

Dass der Masterssport bei den Schwimmfreunden auch „Familiensache“ ist, konnte man am ersten gemeinsamen Start von Britta Jütte mit ihren Kindern Daniela und Patrick, von Michael Hoffmann mit Sohn Tim und von den Geschwistern Karin und Peter Hornig erkennen. Ebenfalls bemerkenswert, dass mit Manfred Baginski, Michael Baumhoff, Jürgen Busch und Peter Hornig alle vier für den Wettkampfbereich zuständigen Trainer im Team vertreten waren.

Magere Ausbeute für SFU gegen starke Konkurrenz

Medaillen nur für Nils Albrecht, Lena Busch und Sarah Plaß

Die Schwimmfreunde Unna nahmen beim Internationalen Schwimmfest in Bergkamen nur an den Wettkämpfen des zweiten Veranstaltungstages teil, da samstags die SFU-Masters Vorrang hatten.

Bei der starken Konkurrenz aus dem In- und Ausland war es für die Unnaer nicht einfach sich in der Spitzengruppe zu platzieren.

So konnten sich lediglich Nils Albrecht (beim ersten SFU-Start Zweiter über 100m Schmetterling), Lena Busch (Zweite 100m Schmetterling) und Sarah Plaß (Dritte über 200m Freistil) Medaillen sichern.

Die Schwimmfreunde-Vereinsmeister Sandra Hoffmann (Platz fünf) und Patrick Jütte zeigten im 100m Schmetterlingsrennen ihre besten Leistungen.

Rita Kayser und Laura Busch schwammen auf Rang vier.

Daniel Baumhoff, Fabian Nölle und die Geschwister Saskia und Marcel Kern schafften den Sprung auf Rang fünf. Bastian Hostadt schlug über 100m Brust als Sechster an. Die gleiche Platzierung gelang Pia Gretenkort auf der 200m Freistilstrecke.

**Wir wünschen Ihnen
ein friedvolles Weihnachtsfest
und ein glückliches Neues Jahr
mit vielen sportlichen Erfolgen.**

eine gute Wahl



CDU Fraktion
Im Rat der Stadt Unna

Wasserball-Turnier ein Erfolg

Das nun zum 2. Mal ausgerichtete Gundolf Bitter Gedächtnisturnier war auch in diesem Jahr ein riesen Erfolg. Die Veranstalter rund um Trainer Michael Baumhoff können auf ein sportlich attraktives und dank der hervorragenden Schiedsrichter Ulrich Rissmann und Michael Schmälzger sehr faires Turnier zurückblicken. Besonders das Team „Gundolf“, bestehend aus alten Weggefährten des Verstorbenen, konnte überraschen. Routine und Übersicht sowie ein gutes Auge für die jeweilige Spielsituation überdeckten mangelnde Kondition und fehlende Spielpraxis. So mussten sich alle gegnerischen Mannschaften mächtig strecken um gegen dieses Team zu gewinnen. Auch das Ergebnis des stark geschwächten Teams Unna 1 (hier fehlten die Routiniers, die das Team Gundolf komplettierten) kann sich sehen lassen. So belegte das Team Unna 1 hinter Blau Weiß Bochum, SV Kamen 91 und Arnsberg einen guten 4. Platz. Die eigentliche Überraschung des Turniers war allerdings das Team Gundolf, das einen hervorragenden 5. Platz belegte, noch vor der Startgemeinschaft Vorhalle/ Hagen 94. Das Turnier war wieder ein so toller Erfolg, dass es nun immer den ersten Sonntag nach den Herbstferien stattfinden soll. Alle teilnehmenden Mannschaften haben ihre Zusage fürs nächste Jahr schon gegeben.



Copyright Sabine Gruss

Für Unna 1 spielten: M. Shaykevich, N. Eickmann, P. Jütte, P. Lasdowski, S. Tombrink, Th. Nowak, R. Treffon, M. König, T. Hoffmann, B. Hostadt, K. Eickmann, T. Fischer, M. Schumacher

Für Unna 2 spielten: W. Tomlink, M. Baumhoff, W. Nöcker, W.-E. v. Lowtzow, M. Baginski, V. Naumeko, D. Winkelkötter, D. Schwarze, P. Schnepfer, J. Busch

Turniersieg in Arnsberg

Das 14. Arnsberger Wasserball Turnier um den Pokal der Sparkasse Arnsberg-Sundern konnte die Mannschaft der Schwimmfreunde Unna ungeschlagen für sich entscheiden. Die 01/10er, die als einzige auswärtige Mannschaft bisher an allen 14 Turnieren teilgenommen hat, konnte sich durch eine disziplinierte und sportlich anspruchsvolle Leistung den Turniersieg sichern. Dabei fing das Turnier gar nicht so gut an, denn durch einen Kommunikationsfehler des Ausrichters betraten die SFUler die Halle in Arnsberg als ihr erstes Spiel gegen FS Dortmund 98 hatte angepfiffen werden sollen. So blieben den Unnaern nur 5 Minuten für die Vorbereitung bevor es losging. Dennoch konnten sie das Spiel nach einer gewissen Anlaufschwierigkeit noch deutlich mit 6:0 für sich entscheiden. Im zweiten Spiel wurde der ehemalige Ligarivale aus Lüdenscheid klar mit 7:0 geschlagen. Dann hatten die 01/10er jedoch ein Brocken der härteren Art zu bezwingen, denn im dritten und für das Turnier zu einem der beiden vorentscheidenden Spielen für den Turniersieg trafen sie auf die Mannschaft aus Cuxhaven. Diese reiste mit einer sehr starken Jugendtruppe an und war den anderen Turnierteilnehmern schwimmerisch und teilweise auch spielerisch klar überlegen. Doch hatten sie in den Männern der Schwimmfreunde Unna ihren Meister gefunden. Mit viel Clevernis, Abgeklärtheit und Disziplin setzten sich die SFUler mit 3:0 gegen die Cuxhavener durch. Im vorletzten Spiel ging es dann gegen die Mannschaft des Ausrichters sprichwörtlich um den Turniersieg. Beide Mannschaften waren zu diesem Zeitpunkt ungeschlagen und die Schwimmfreunde hatten das leichtere letzte Spiel, während die Arnsberger noch gegen Cuxhavener ran mussten. In einem spannenden und erbitterten aber dennoch fairen Spiel konnten die Wasserballer der Schwimmfreunde die Arnsberger dank einer hervorragenden Abwehrarbeit mit 2:1 niederkämpfen. Zu diesem Zeitpunkt stand fest, dass den 01/10ern der Turniersieg nicht mehr zu nehmen war. Das letzte Spiel gegen Vorhall/Hagen 94 war nur reine Formsache. Der Sieg, der großteils auf die Leistung der Nachwuchsspieler ging, viel standesgemäß mit 11:0 auch nicht zu hoch aus. So konnten die Wasserballer der Schwimmfreunde Unna das Turnier in Arnsberg souverän mit 10:0 Punkten und 29:1 Toren für sich entscheiden. „Das Einzige was mich an der Leistung meiner Mannschaft gestört hat, war das Gegentor“, sagte abschließend Trainer Michael Baumhoff scherzhaft.

Für Unna spielten: M. Shaykevich, N. Eickmann, M. König, S. Tombrink, Th. Nowak, P. Schnepfer, W.-E. von Lowtzow, K. Eickmann, V. Naumenko,

...Qualität
hat einen Namen

Josef

Appelhoff

Sanitär • Heizung • Bad-Design

59425 Unna - Kamener Str. 42

☎ 02303-282222

24 Std. Notdienst 0172 233 75 56

P. Lasdowski, P. Jütte, B. Hostadt, R. Treffon



Zeltlager in Lingen - Ein Wettkampffreies Wochenende

Ein Wochenende ohne Wettkampf und ohne Training stand für die Wettkampfmannschaft der Schwimmfreunde Unna 01/10 beim dies-jährigen Zeltlager im Vordergrund.

Zusammen mit dem seit Jahren bewährtem „Bükeburg-Orga-Team“ organisierte Jugendwart Peter Hornig ein Wochenende im Zelt- und Kanucamp in Lingen an der Ems.

Gut 50 Schwimmerinnen und Schwimmer machten sich am ersten Wochenende nach den Sommerferien auf den Weg nach Lingen, wo sie bereits von Orga-Team empfangen wurden.

Um die Gruppendynamik und das WIR-Gefühl zu stärken, wurden alle volljährigen Teilnehmer und Teilnehmerinnen der Wettkampfmannschaft kurzerhand zu Zelt- und Kanupaten erklärt und mussten Verantwortung für die ihnen zugeteilten Gruppen übernehmen. Während der erste Tag zum Aufbauen der Zelte und zum Kennen lernen des Zeltplatzes genutzt wurde, stand am zweiten Tag eine vierstündige Kanu-Tour auf der Ems und dem Dortmund-Ems-Kanal auf dem Plan. Ausgerü-



stet mit leuchtend-orangefarbenen Schwimmwesten machten die 18 Kanus einen imposanten Eindruck auf den Gewässern. Nach gut zwei Stunden auf der Ems und dem Dortmund-Ems-Kanal hieß es in Hanekenfähr dann „Kanus tragen“, denn das Stauwehr an der Ems konnte nicht befahren werden. Nach dem doch anstrengenden Transport der Kanus über Land, gab es vom „Bückeburg-Orga-Team“ Bratwurst im Brötchen für alle und für einige wenige mutige gab es getrocknetes Kudu-Antilopenfleisch aus Südafrika. Dass das Kanu fahren doch eine andere Belastung ist als Schwimmen, wurde auf den letzten Kilometern deutlich, zumal auch noch ein heftiger Regenguss für das gewohnte nasse Element sorgte. Vor der Abfahrt am Sonntag Nachmittag, wurde mit der kompletten Mannschaft noch der Klettergarten besucht. Nicht nur die sog. „Großen“ mussten die sog. „Kleinen“ sichern, sondern auch umgekehrt. Die mutigsten waren also diesmal die „Großen“, denn sie bestiegen die Kletterwand und wurden von max. drei „Kleinen“ gesichert. Bis auf ganz wenige Ausnahmen stürzten sich die Aktiven am Ende des aufwendig gestalteten Parcours, von vier Meter Höhe am Seil gesichert zurück auf den Boden. Erschöpft, zufrieden und mit der Bitte dies im nächsten Jahr zu wiederholen, kam die Wettkampfmannschaft wieder in Unna am Hallenbad an. Wir hoffen, dass wir mit dieser Aktion die alte Tradition der Zeltlager wieder aufleben lassen können.



Malermeister
HEINRICHS

Vinckestraße 24 · 59423 Unna
Tel. 023 03/8 02 05 · Fax 8 95 56

Ausführung sämtlicher Maler und Lackierarbeiten
Moderne Raumgestaltung
Vollwärmeschutz
Bodenbeläge

Trainings- und Übungszeiten					
	Leiter/in	Mo	Di	Mi	Do
Anfänger	O. Diekmann C. Sieland		16.30 - 17.15		
Anfänger	C. Sieland K. Nöcker				17.00 - 17.45
Anfänger	H. Vorschulze M. Vorschulze				17.45 - 18.30
Seepferdchen Mädchen	S. Münstermann		16.30 - 17.15		
Seepferdchen Jungen	M. Baginski		16.30 - 17.15		
Seepferdchen Mädchen / Jungen	S. Ellamaa				17.10 - 17.50
Fortgeschrittene Jungen	E. Beier		16.30 - 17.15		
Fortgeschrittene Mädchen	C. v. Lowtzow		16.30 - 17.15		
Fortgeschrittene Mädchen	M. Efferm		16.30 - 17.15		
Fortgeschrittene Mädchen / Jungen	S. Ellamaa				17.50 - 18.30
Trimm- Schwimmen	verschiedene				20.00 - 21.00
Talent- Fördergruppe	M. Baginski J. Busch P. Hornig	16.00 - 17.00	17.15 - 18.30	17.00 - 18.15	17.00 - 18.30
Leistungsgruppe	P. Hornig J. Busch M. Baumhoff	16.00 - 17.00	18.30 - 20.00	17.00 - 19.00	18.30 - 20.00
Masters	P. Hornig J. Busch M. Baumhoff		18.30 - 20.00		18.30 - 20.00
Wasserball	M. Baumhoff		20.00 - 21.15		
Wassergymnastik	O. Diekmann		17.45 - 18.15		
Ansprechpartner					
Schwimmen	Peter Hornig	Telefon (0 23 03) 6 66 15 Telefon (0 29 31) 82 27 53 PeterHornig@web.de			
Wasserball	Michael Baumhoff	Telefon (0 23 03) 8 69 69 Michael.Baumhoff@web.de			
Allgemein	Erhard Münstermann	Telefon (0 23 03) 5 02 92 Fax (0 23 03) 59 02 35			



M.S.E.
Print • Copy • Support • Solution

Vorne mitschwimmen!

1 Jahr Toner gratis⁺

Multifunktionsgerät Kyocera FS-1116MFP + Toner

- 16 Seiten pro Minute
- Druck, Farbscan, Kopie und Fax
- USB Schnittstelle
- 250 Blatt Papierkassette
- günstigste Druckkosten
- *Preis inkl. UHG; bei Abholung



+++ Toner für 4.800 Seiten DIN A4 gratis +++
+++ gültig nur bei Neukauf bis 31.03.2007 +++



ab 510€*

Hertinger Str. 48 D-59423 Unna Tel. 02303/98 122 - 0 www.msegbh.de

Jahresbestenliste (weiblich)

100 m Schmetterling

1.	Sandra Hoffmann	1:10,62
2.	Lisa v. Lowtzow	1:15,91
3.	Lena Busch	1:16,17
4.	Svenja Erfurt	1:18,97
5.	Sarah Pläß	1:18,99
6.	Svenja Nöcker	1:20,32
7.	Theresa Minkenberg	1:22,46
8.	Laura Busch	1:24,11
9.	Catharina v. Lowtzow	1:24,39
10.	Daniela Jütte	1:25,18

100 m Rücken

1.	Sandra Hoffmann	1:15,35
2.	Lisa v. Lowtzow	1:16,44
3.	Svenja Erfurt	1:18,85
4.	Jenny Hostadt	1:19,51
5.	Lena Busch	1:21,96
6.	Sabrina Schülke	1:22,53
7.	Sarah Pläß	1:25,82
8.	Catharina v. Lowtzow	1:25,85
9.	Mariam Manz	1:26,36
10.	Daniela Jütte	1:27,14

100 m Brust

1.	Lena Busch	1:21,81
2.	Svenja Erfurt	1:23,28
3.	Malke Landmann	1:25,47
4.	Sandra Hoffmann	1:25,74
5.	Lisa v. Lowtzow	1:28,93
6.	Theresa Minkenberg	1:29,67
7.	Caroline Weis	1:30,14
8.	Laura Busch	1:30,92
9.	Rita Kayser	1:30,95
10.	Mariam Manz	1:31,94

100 m Freistil

1.	Sandra Hoffmann	1:03,81
2.	Lisa v. Lowtzow	1:06,68
3.	Svenja Erfurt	1:07,19
4.	Svenja Nöcker	1:09,12
5.	Sarah Pläß	1:09,46
6.	Lena Busch	1:10,75
7.	Theresa Minkenberg	1:11,28
8.	Britta Jütte	1:11,48
9.	Daniela Jütte	1:12,41
10.	Jessica Sieger	1:12,56

Stand: 01.01. – 20.10.06

Jahresbestenliste (männlich)

100 m Schmetterling

1.	Patrick Jütte	1:01,32
2.	Daniel Baumhoff	1:06,66
3.	Peter Hornig	1:07,63
4.	Tim Hoffmann	1:08,94
5.	Kai Nöcker	1:10,46
6.	Christoph Minkenberg	1:13,06
7.	Mark Hilleringmann	1:14,74
8.	Marius Schumacher	1:14,75
9.	Nils Albrecht	1:16,47
10.	Florian Grünschlager	1:17,51

100 m Rücken

1.	Patrick Jütte	1:04,76
2.	Tim Hoffmann	1:07,07
3.	Peter Hornig	1:07,63
4.	Mark Hilleringmann	1:10,41
5.	Daniel Baumhoff	1:13,73
6.	Marius Schumacher	1:14,21
7.	Fabian Nölle	1:15,19
8.	Christoph Minkenberg	1:15,38
9.	Kai Nöcker	1:17,03
10.	Bastian Hostadt	1:17,12

100 m Brust

1.	Patrick Jütte	1:14,06
2.	Bastian Hostadt	1:14,67
3.	Tim Hoffmann	1:18,25
4.	Mark Hilleringmann	1:19,92
5.	Daniel Baumhoff	1:21,99
6.	Dustin Henf	1:22,36
7.	Peter Hornig	1:22,37
8.	Kai Nöcker	1:23,13
9.	Jürgen Busch	1:23,50
10.	Marius Schumacher	1:28,24

100 m Freistil

1.	Patrick Jütte	0:56,80
2.	Tim Hoffmann	0:58,53
3.	Peter Hornig	0:59,18
4.	Daniel Baumhoff	1:00,34
5.	Mark Hilleringmann	1:00,49
6.	Marius Schumacher	1:00,74
7.	Kai Nöcker	1:03,33
8.	Christoph Minkenberg	1:05,75
9.	Nils Albrecht	1:06,85
10.	Bastian Hostadt	1:07,06

Stand: 01.01. – 20.10.06

Vereinsrekorde (weiblich)

50 m Rücken	Bettina Muhr	0:33,30	1983
100 m Rücken	Bettina Muhr	1:10,00	1983
200 m Rücken	Bettina Muhr	2:30,10	1983
50 m Brust	Lena Busch	0:37,32	2005
100 m Brust	Lena Busch	1:21,48	2005
200 m Brust	Lena Busch	2:56,73	2006
50 m Schmetterling	Kirsten Hartig	0:29,88	2001
100 m Schmetterling	Kirsten Hartig	1:06,43	2002
200 m Schmetterling	Kirsten Hartig	2:39,03	2003
50 m Freistil	Kirsten Hartig	0:28,00	2003
100 m Freistil	Kirsten Hartig	1:01,87	2003
200 m Freistil	Sandra Hoffmann	2:17,06	2004
400 m Freistil	Sandra Hoffmann	4:49,07	2005
800 m Freistil	Sandra Hoffmann	10:37,28	2001
1500 m Freistil	Uta Panzlaff	21:02,90	1997
100 m Lagen	Kirsten Hartig	1:12,38	1999
200 m Lagen	Kirsten Hartig	2:33,74	2003
400 m Lagen	Sandra Hoffmann	5:36,78	2004
4 x 100 m Rücken	Lisa von Lowtzow	Sandra Hoffmann	5:08,51
	Kirsten Hartig	Jenny Hostadt	2003
4 x 200 m Rücken	Svenja Erfurt	Kirsten Hartig	11:21,88
	Maike Effern	Sandra Hoffmann	2003
4 x 100 m Brust	Sandra Hoffmann	Svenja Erfurt	5:43,06
	Lena Busch	Maria Latos	2005
4 x 200 m Brust	Sandra Hoffmann	Svenja Erfurt	12:14,35
	Lena Busch	Maria Latos	2005
4 x 100 m Schmetterling	Kirsten Hartig	Sandra Hoffmann	4:57,64
	Catharina von Lowtzow	Lisa von Lowtzow	2003
4 x 200 m Schmetterling	Sandra Hoffmann	Lisa von Lowtzow	11:32,91
	Theresa Minkenberg	Sarah Pfäß	2005
4 x 100 m Freistil	Kirsten Hartig	Sybil Ermelling	4:26,63
	Svenja Nöcker	Sabrina Schülke	2000
4 x 200 m Freistil	Svenja Nöcker	Britta Jütte	9:47,65
	Sanda Hoffmann	Kirsten Hartig	2002
4 x 100 m Lagen	Lisa von Lowtzow	Theresa Minkenberg	4:56,81
	Kirsten Hartig	Sandra Hoffmann	2003

Vereinsrekorde (männlich)

50 m Rücken	Peter Hornig	0:28,37	1986
100 m Rücken	Peter Hornig	1:01,00	1987
200 m Rücken	Peter Hornig	2:15,20	1986
50 m Brust	Andreas Förster	0:31,04	1997
100 m Brust	Andreas Förster	1:08,00	1998
200 m Brust	Andreas Förster	2:31,60	1987
50 m Schmetterling	Patrick Jütte	0:26,56	2004
100 m Schmetterling	Patrick Jütte	0:59,58	2004
200 m Schmetterling	Patrick Jütte	2:17,32	2005
50 m Freistil	Patrick Jütte	0:24,79	2005
100 m Freistil	Peter Hornig	0:53,90	1987
200 m Freistil	Peter Hornig	1:58,90	1986
400 m Freistil	G. Bitter / M. Hoffmann	4:21,00	1971
800 m Freistil	Hubert Brune	9:14,00	1966
1500 m Freistil	Frank Klemke	17:40,08	1995
100 m Lagen	Patrick Jütte	1:03,54	2003
200 m Lagen	Peter Hornig	2:17,90	1988
400 m Lagen	Michael Hoffmann	4:56,70	1970
4 x 100 m Rücken	Peter Hornig	Disselhoff	4:26,40
	Muhr	Thomaschewski	1987
4 x 200 m Rücken	Doro	Thomaschewski	9:43,60
	Peter Hornig	Muhr	1985
4 x 100 m Brust	Michael Hahnelt	Frank Klemke	4:51,98
	M. Adam	Athur Königsmann	1996
4 x 200 m Brust	M. Adam	Andreas Förster	10:42,84
	Michael Hahnelt	Athur Königsmann	1999
4 x 100 m Schmetterling	Schütte	Muhr	4:20,70
	Peter Hornig	Athur Königsmann	1986
4 x 200 m Schmetterling	Patrick Jütte	Kai Nöcker	10:39,37
	Marius Schumacher	Tim Hoffmann	2005
4 x 100 m Freistil	Peter Hornig	Schütte	3:44,20
	Doro	Ingo Horchler	1986
4 x 200 m Freistil	Thomaschewski	Peter Hornig	8:28,60
	Schütte	Ingo Horchler	1984
4 x 100 m Lagen	Peter Hornig	Schütte	4:14,20
	Schweitzer	Doro	1986